

# "AROMASaules" Naturaalne eeterlik õli APELSIN 10 ml



SKU: V00000013410

Stock Qty:



## Product Description

### **Apelsini eeterlik õli omab järgmisi toimeid:**

- eemaldab närviülepinge ja väsimuse, rahustab;
- annab hea tuju ja aitab võidelda depressiooniga;
- mõjub soodsalt laste närvisüsteemile, suurendab tähelepanu kontsentratsiooni;
- vähendab survet;
- omab antiseptilist toimet;
- vähendab vedelikupeetust, mis aitab kaalu langetada ja tselluliidist vabaneda;
- kosmeetikas kasutatakse naha elastsuse suurendamiseks, niisutab seda, parandab värvi.

### **Eeterlike õlide kasutamise meetodid**

**Aroomilamp.** Ventileerige tuba, sulgege aknad. Valage aroomilampi sooja vett, tilgutage sinna eeterlikku õli (2 tilka 5 m<sup>2</sup> ruumi kohta). Süüdake aroomilambi all küünal. Vee keema minna ei tohiks. Lambi tööaeg: 20 minutist kuni 2 tunnini. Ärge jätke põlevat lampi järelevalveta. Lisage vajadusel vett.

**Aroomikaelus:** Tilgutage 3-5 tilka õli või õlisegu aroomikaelusse ja kandke päeva jooksul kaelas.

**Aroomivannid.** Täitke vann mugava veetemperatuuriga. Segage eeterlik õli alusel (meresool, piim, keefir)

järgmistes proportsioonides:

- Täisvannile - 8 tilka tugevdamiseks, 10-13 tilka tervendamiseks
- Istumisvannile - 2 tilka tugevdamiseks, 4 tilka tervendamiseks
- Kätele ja jalgadele - 4 tilka õli anuma kohta.

Vannide vastuvõtmise aeg - 10-20 minutit.

**Kompressid.** Lahustage 1 klaasis vees kuni 5 tilka eeterlikku õli või õlisegu alusel (nagu vannide puhul). Niisutage puuvillast riidetükki selles lahuses ja kandke vajalikule kohale 2 tunniks. Kompresside vesi reuma, lihas- või liigesevalude korral peaks olema kuum (40-45 °C). Katke kilega ja hoidke kuni kehatemperatuurini jahtub. Kui kompress on jahtunud, eemaldage kile, kuivatage puhta rätikuga ja mähkige kuiva ja sooja riidega, et hoida soojust. Külmi kompresse tehakse jahutatud veega või jääga. Aidake peavalude, venituste, tursete ja verevalumite korral (aseta otsmikule või kuklale).

**Massaaž ja hõõrumine.** Segage taimeõlis, kreemis eeterlik õli (10 ml kohta 3-5 tilka), kandke nahale ja tehke vastavalt keha seisundile massaaž.

**Sampoonide, dušigeelide, kreemide rikastamine:** Lisage 2-3 tilka õli või õlisegu 10-15 g rikastatud tootele.

**Lõhnadeks** 1 tilk randme sisepinnale või rõivaste siseõmblustele, samuti juustele. **Piserdage** 5-20 tilka eeterlikke õlisid (aroomikompositsioone), lahjendatuna 1 spl alkoholisisaldusega tootes, lisage pihustisse, täitke 1 liitri tavalise veega. Seejärel raputage anumad ja piserdage segu ruumis.

### **ETTEVAATUST!**

Arvestage individuaalset talumatust!

Esimese kasutamise eel on soovitatav allergiliste reaktsioonide välistamiseks teha proov\*.

**Ettevaatusega minimaalsetes annustes:** rasedus (2. ja 3. trimester), imetamise periood, alla 6-aastased lapsed.

**Vastunäidustused:** rasedus 1. trimestril, vaimuhaigused. Ärge kasutage enne päikese kätte minekut! (võib minna päikese kätte, kui viimasest eeterliku õli kasutamisest on möödunud üle 3 tunni).

Kui teete homöopaatia kuuri, konsulteerige eeterlike õlide kasutamise võimaluse osas.

\***TUNDLIKU PROOV** 1 tilk eeterlikku õli + 1 tilk mis tahes baasõli, segage, kandke randme/sisemise küünarnuki pinnale; kui 24 tunni jooksul allergilisi reaktsioone ei esine, võite seda eeterlikku õli kasutada.

*Kõik, ilma erandita, on looduslikud eeterlikud õlid, kui järgitakse annustamist, ei avalda negatiivset kõrvalmõju organismile, ei põhjusta sõltuvust ega efektiivsuse vähenemist, ei põhjusta organismi füsioloogiliste protsesside tasakaalustamatust.*

*Positiivse terapeutilise efekti saamiseks peab lõhn olema meeldiv. Aroomiteraapiaseansside läbiviimisel suurendage tarbitava tavalise vee kogust, kuna looduslikud eeterlikud õlid kiirendavad ainevahetusprotsesse.*

Ainult välispidiseks kasutamiseks!

**Koostis:** looduslik apelsini eeterlik õli (Citrus sinensis).

## Product Specification