

" Соль морская для ванн "Йодо-бромная", 1 кг "AromaSaules



SKU: V00000013389

Stock Qty: 0



Product Description

Sellel on ennetav toime erinevatele kehasüsteemidele:
närvisüsteemi, südame-veresoonkonna, sümpaatilise-neerupealiste ja hüpofüüsi-neerupealiste;
parandab und;
leevendab väsimust;
vähendab valu lihastes ja liigestes;
soodustab kaalulangust.

Meresoola kasutamise tehnikad ja meetodid.

Võib kasutada vannide, lokaalsete rakenduste ja kompresside, inhalatsioonide ja loputustena.

Vannide valmistamiseks lahustage kuumas vees vähemalt 250 g sooli 150-liitrise vanni mahu kohta, vee temperatuur on 35°C-38°C. Efekti suurendamiseks on lubatud suurendada soola kogust 400-500 g-ni vanni kohta. Vannitamise kestus on 15-20 minutit. Ülepäeviti või 2 päeva järjest 3-päevase pausiga. Kursus 10-12 vanni. .

Rakenduste ja kompresside (soojendamiseks) jaoks kasutage meresoola lahust 20-40 tl. Meresoola lahuses t - 35-37 C leotatud pehme riidetükk kantakse soovitud kehapiirkonnale. Järgmiseks on veekindel kiht, soojusisolatsioonikiht (aplikatsioonide jaoks ei ole soojusisolatsioonikihti) ja kinnitusside või rätik. Rakenduste kestus - 30 minutit kuni 2 tundi, kompress - kuni 10-12 tundi. Pärast eemaldamist pühkige kuivaks ja kandke õhuke side.

Suud või kurku loputatakse naturaalse soola lahusega, mille temperatuur on 33-42 C. Suud loputades hoitakse lahust suus 2 minutit, seejärel sülitatakse välja, manipuleerimine toimub 5-6 korda, intervalliga 2-3 korda päevas. Suuloputuste kestus on 6-8 kuni 14-16 päeva.

Kuristamine toimub sooja soolalahusega 3-5 minutit, korrates protseduuri 2-3 korda päevas. Kursus kuni 20 päeva.

Inhaleerimiseks võib kasutada nii looduslikku soola kui ka looduslikku soola, millele on lisatud muid mineraalseid komponente ja taimeekstrakte. Inhalatsioonivee optimaalne mineraliseerumine 2-5 tl. üksikute inhalatsioonide puhul seatakse mineraalvee temperatuur 38-40 C. Inhalatsioonide kestus on 6-8 minutit. Kursus 10-20 inhalatsiooni.

Vastunäidustused: komponentide individuaalne talumatus ja üldised vastunäidustused sooja vannide võtmiseks.

Koostis: looduslik meresool, kaaliumjodiid, kaaliumbromiid.

Product Specification

Lisainfo

Pikkus	0.000000
Kõrgus	0.000000
Laius	0.000000