

# Береза повислая, листья 50гр

SKU: V00000003303

Stock Qty: 0



## Product Description

Береза издавна считалась на Руси деревом, к которому нужно было прислониться, чтобы избавиться от многих недугов. О целебных свойствах листьев березы известно много веков. **Они насыщают организм витаминами, улучшают обмен веществ, выводят токсичные элементы, применяются при заболеваниях мочевых путей и ревматизме.** Из листьев березы можно заварить чай, приготовить ванну или отличный бальзам для волос. **Не секрет, что березовые листья активно используются в косметологии.**

Листья березы – настоящий кладезь полезных веществ. Они содержат сапонины, танины, масла, гликозиды, витамин С, провитамин А, смолу, флавоноиды, дубильные вещества и фитонциды с антибиотическим эффектом. **Богатый состав объясняет широкий спектр полезных свойств березовых листьев. Они оказывают тонизирующее, детоксицирующее, противовоспалительное, диуретическое, иммуностимулирующее, антисептическое, антиоксидантное, легкое желчегонное, мочегонное и общеукрепляющее действие.**

### Листья березы рекомендуются при:

- авитаминозе
- заболеваниях почек и мочевого пузыря
- затрудненном мочеиспускании
- мочекаменной болезни
- водянке, отеках различного происхождения
- лямблиях, гельминтах, трихомонадах
- атеросклерозе
- различных заболеваниях печени (в т. ч. холецистите, холецистоангиохолите, желтухе)
- расстройствах нервной системы
- климактерических неврозах
- для улучшения состояния кожи и волос

Одним из главных полезных свойств листьев березы является **выведение из организма избытка жидкости и его очищение**. Благодаря способности выводить жидкость и снимать отеки листья березы используются при **заболеваниях почек**, нефритах и нефрозах, а также как противоотечное средство при нарушениях физиологической деятельности сердечно-сосудистой системы. **Листья березы применяются при мочекаменной болезни: они способствуют выведению мочевой кислоты из организма и уменьшают образование камней.**

**Березовые листья оказывают мягкое вяжущее действие, применяются при дизентерии, а также как средство, способствующее нормализации пищеварения. Благодаря способности изгонять паразитов они применяются при инвазии острицами, аскаридами, лямблиями.**

Листья березы способны оказывать обезболивающее и кровоочистительное действие. Они благотворно влияют на обмен веществ в организме и способствуют выведению из него шлаков и токсинов. **Отвары и настои березовых листьев стимулируют иммунную систему и предохранят от вирусных и простудных заболеваний.**

**Лист березы можно использовать наружно в виде ванн при радикулите, подагре, параличах. Средства на их основе используются для ополаскивания головы после мытья, что способствует укреплению волос, улучшению их роста и структуры. Листья используют для изготовления компрессов и аппликаций при травматических повреждениях кожного покрова, дерматозах, **псориазе**, лишаях, чесотке, фурункулах и угрях.**

## Традиционные способы приготовления и применения в народной медицине:

1. Настой:

2 столовые ложки измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка. Настаивать в термосе в течение 6 часов. Процедить. Довести кипяченой водой до исходного объема. Добавить пищевой соды на кончике ножа. Принимать в теплом виде по 0,5 стакана 2 раза в день.

2. Настой:

2 чайные ложки с верхом измельченного растительного сырья залить 1 стаканом кипятка, накрыть крышкой, настоять в течение 10 минут. Принимать в теплом виде по 0,5 стакана 2 раза в день.

3. Настой:

1/2 чайной ложки измельченного растительного сырья залить 1 стаканом кипятка, накрыть крышкой, настоять 15 минут, процедить, отжать, принимать взрослым по 1/2 стакана 2 раза в день во время еды. Использовать как БАД.

4. Отвар:

2 столовые ложки листьев смешать с 3 столовыми ложками меда, залить 0,5 литра белого сухого вина и кипятить 10-15 минут на слабом огне. Процедить. Принимать по 100 грамм 3 раза в день до еды.

Product Specification

Lisainfo

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| Peamine toime | Diureetiline toime |
| Tootmisriik   | Venemaa            |
| Pikkus        | 0.000000           |
| Kõrgus        | 0.000000           |
| Laius         | 0.000000           |