

# KOENSÜÜM Q10 kapslid 30 tk - Farm Group



**SKU:** V00000013027

**Stock Qty:**



## Product Description

Koeensüüm Q10 (CoQ10) on ühend, mida tavaliselt leidub naturaalselt enegriat tootvas tsentris, mida tuntakse mitokondri nime all. CoQ10 on kaasatud tähtsa molekuli, ATP, loomises. ATP on raku põhiline energiaallikas ja toidab mitmeid bioloogilisi protsesse, kaasa arvatud lihaste kokkutõmbumine ja valgu tootmine. CoQ10 töötab ka antioksidandina. Antioksidandid on ained, mis songivad vabu radikaale, kahjustades ühendeid, mis muudavad rakkude membraane, modifitseerivad DNA-d ja isegi põhjustavad rakkude surma. Usutakse, et vabad radikaalid põhjustavad vananemist ning edendavad mitmeid tervisehäireid nagu südamehaigused või vähk. Antioksidandid nagu CoQ10 suudavad vabu radikaale neutraliseerida ja nii võivad vähendada või isegi aidata ennetada mõndasid nende põhjustatud kahjustusi. CoQ10 eelised tulevad järgmisest kahest omadusest. Esiteks, CoQ10 on tähtis rasvlahustuv antioksidant, mis suudab unikaalselt kaitsta raku energiat tootvat organelli, mida tuntakse kui mitokondrit, vabade radikaalide põhjustavast kahjust. Teiseks, CoQ10 on tähtis komponent kõikides keha rakkudes energia tootmiseks. Kuigi CoQ10 leidub ka loomsetes ja taimsetes rakkudes, ei paku erinevad toidutooted seda piisavates kogustes.

### **Koensüüm Q10-e eelised:**

- CoQ10 kõige tähtsam rakendus on kardiovaskulaarsete haiguste ning sarnaste südant puudutavate häirete, kaasa arvatud ateroskleroosi, ennetamine ja ravimine.
- Vähendab angiini episoodide sagedust ning tugevdab südamelihaseid ja tõstab elukvaliteeti ning vastupidavust neis, kes kannatavad südamepuudulikkuse käes.
- CoQ10 on vähendanud vererõhku kõrge vererõhuga patsientidel.
- Arstid on kasutanud CoQ10-t rinnavähi ravimiseks ja kemoteraapiat saavate patsientide tervise toetamiseks.
- Üks potentsiaalset kasutust diabeetikutele on see, et CoQ10 võib aidata kaasa insuliini tootmisele.
- CoQ10-t on kasutatud heade tulemustega lihasdüstroofia ja igemehaiguste raviks. Mõlemad haigused on seotud CoQ10 defitsiidiga.
- Parkinsoni tõvega patsiendid võivad võita CoQ10 manustamisest.
- Ülekaalulisus võib olla seotud CoQ10 defitsiidiga.
- CoQ10-t on seotud spermatooside arvukusega, paranenud spermatooside liikuvusega ja suurenenud viljastumise tõenäosusega.
- Tähtis on ka fakt, et CoQ10 võib kaitsta ravimite, nagu näiteks beetablokaatorite ja mõnede antipsühhootikumide, kõrvaltoimete eest.
- CoQ10 tasemed on tavaliselt madalamad nendel inimestel, kellel on kõrge kolesterool, võõrdes samaealiste inimestega. Lisaks näib, et teatud kolesterooli langetavad ravimid (näiteks atorvastatin, cerivastatin, lovastatin, pravastatin, simvastatin) vähendavad kehas CoQ10 tasemeid.
- CoQ10 võib aidata ennetada kindlaid südamekahjustusi, mida põhjustavad kindlad kemoteraapia ravimid (adriamütsiin või teised atheratsükliini ravimid).

## Product Specification