

Südamerohi ürt 50g Horst (pustyrnik) (Пустырник)



SKU: V00000003189

Stock Qty:



Product Description

Südamerohu on sedatiivse toimega, südamerohu reguleerib kesknärvisüsteemi, alandab arteriaalsed rõhku, aeglustab südame rütmi ja suurendab kokkutõmbeid. Mõjub soodustavalt süsivesikute ja rasvade ainevahetusele, alandab veresuhkru, piimhappe, kolesterooli ja üldist lipiidide taset veres, normaliseerib valgu ainevahetuse näitajaid.

Tee valmistamine: Võtta 2-3 grammi taime. Lisada teeklaas keeva vett. Heade maitseomaduste saamiseks lasta tõmmata 5-10 minutit. Kurnata ja juua soojalt. Tõhusama toiteväärtuse saavutamiseks lasta tõmmata 35-45 minutit hästi suletud anumal. Kurnata ja tarvitada 1/4 klaasitäit korraga 3 korda päevas. Maitse parandamiseks võib lisada mett.

Product Specification