

"LEOVIT"

Toitumisprogramm

KEHAKAALU ALANDAV 697

g

SKU: V00000004114

Stock Qty:



## Product Description

**Kirjeldus:** Võimaldab süüa madala kalorsusega toite ilma maitseharjumusi muutmata. Toitev dieet, mille põhieedi energiaväärtus on 435–481 kcal päevas, aitab kaotada liigsed kilod lihassmassi kaotamata. Sobib järkjärguliseks ja optimaalseks kaalukaotuseks, pakkudes kehale vajalikke toitaineid ja bioloogiliselt aktiivseid aineid. Soovitav on lisatoitumine.

**Kliinilised tulemused:** Programmi "Kaalulangus nädalas" kliinilise hindamise järgi oli kaalukaotus 14 päeva jooksul keskmiselt 4,7 kg.

### Menüü iga päev:

- **1. päev:** Hommikusöök: Leovit kompott „Kaalulangetaja“; Lõunasöök: Seenekreemisupp + Talu polenta + Tee (rasvapõletuskompleks); Õhtusöök: Kana paella + Tarretis „Puhastav“. Kokku: 543 kcal.
- **2. päev:** Hommikusöök: Kaalulangetav cappuccino (rasvapõletuskompleks rohelise kohviga); Lõunasöök: Itaalia seenesupp + „Toscana“ pasta + Tee (rasvapõletuskompleks); Õhtusöök: Riis seente ja köögiviljadega + Tarretis „Puhastav“. Kokku: 508 kcal.
- **3. päev:** Hommikusöök: Leovit kompott „Kaalulangetaja“; Lõunasöök: Hernesupp + „Semolino“ puder puuviljadega + Tee (rasvapõletuskompleks); Õhtusöök: Pasta seentega + Tarretis „Puhastav“. Kokku: 489 kcal.
- **4. päev:** Hommikusöök: Kaalulangetav cappuccino (rasvapõletuskompleks rohelise kohviga); Lõunasöök: Tomatipüreesupp „Toskaana“ stiilis + Küttide tatar + Tee (rasvapõletuskompleks); Õhtusöök: Kartul kuldse sibulaga + Tarretis „Puhastav“. Kokku: 440 kcal.
- **5. päev:** Hommikusöök: Leovit kompott „Kaalulangetaja“; Lõunasöök: Miso supp + Vürtsikas lavash köögiviljadega + Tee (rasvapõletuskompleks); Õhtusöök: Kartul kanaga + Tarretis „Puhastav“. Kokku: 414 kcal.

**Tähelepanu!** Madala kalorsusega toitumissüsteem on mõeldud tervetele naistele, kelle kehamassiindeks (KMI) on üle 25. Süsteemi ei soovitata rasedatele, imetavatele emadele ega lastele, kelle KMI on alla 18,5. Vastunäidustatud komponentide talumatuse, mao- ja soolte põletikuliste haiguste, sapikivitõve ja urolitiaasi, diabeedi, samuti ägedate haiguste ja krooniliste haiguste ägenemise korral.

**Hoiatused:** Mitte kasutada ülitundlikkuse korral mõne koostisosa suhtes. Allergiliste reaktsioonide ilmnemisel katkestage kasutamine ja pöörduge arsti poole. Säilitada temperatuuril +5°C – +25°C, kuivas, pimedas, lastele kättesaamatus kohas.

**Parim enne:** vt pakendilt.

**Tootja:** LEOVIT Nutrio LLC, Venemaa.

**Maaletooja:** VITATEKA OÜ, Möisa tee 5, Kostivere alevik, Jõelähtme vald, Harjumaa, Eesti 74204 [www.vitateka.ee](http://www.vitateka.ee)

## Product Specification