

"AROMASaules" Naturaalne eeterlik õli GERAANIUM 10 ml



SKU: V00000013414

Stock Qty:



Product Description

Geraaniumi eeterlikul õlil on järgmised mõjud:

stimuleerib immuunsüsteemi;

suurendab vaimset aktiivsust;

rahustab närvisüsteemi;

mõjutab optimaalselt südame-veresoonkonna süsteemi toimimist;

reguleerib hästi vereringet ja vedelikuvahetust, seetõttu kasutatakse edukalt tselluliidi puhul;

antiseptiline toime;

sobib rasusele nahale, leevendab põletikku ja ketendust, soodustab nahalõhede paranemist, on noorendava toimega;

kõrvaldab kõõma.

Eeterlike õlide kasutamise tehnikad

Õlipõleti. Tuulutage tuba, sulgege aknad. Valage aroomilampi soe vesi, tilgutage sinna veidi eeterlikku õli (2 tilka 5 m² ruumipinna kohta). Süüta küünal aroomilambi all. Vesi ei tohiks keeda. Lambi tööaeg: 20 minutit kuni 2 tundi.

Ärge jätke põlevat lampi järelevalveta. Vajadusel lisa vett.

Aroomiripats: Valage aroomiripatsi sisse 3-5 tilka õli või õlide segu ja kandke seda kogu päeva kaelas.

Aromaatsed vannid. Täitke vann mugava temperatuuriga veega. Segage eeterlikku õli põhja (meresool, piim, keefir) järgmistes vahekordades:

- Täisvanniks – 8 tilka üldiseks tugevdamiseks, 10-13 tervendamiseks
- Istumisvannile – 2 tilka taastavaks, 4 tilka tervise parandamiseks
- Kätele ja jalgadele – 4 tilka õli anuma kohta.

Vanni aeg on 10-20 minutit.

Kompressid. Lahustage kuni 5 tilka eeterlikku õli või õlide segu aluses (nagu vannide puhul) 1 klaasis vees.

Niisutage selles lahuses puuvillast lappi ja kandke seda 2 tunniks soovitud kohta. Vesi reuma-, lihas- või liigesevalude korral peaks olema kuum (40-45 C). Kata kilega ja hoia kuni kehatemperatuuriga võrdlemiseni. Pärast kompressi jahtumist eemaldage kile, pühkige kuiva rätikuga ja mässige kuuma ja sooja lapiga.

Külmkompressid tehakse jahutatud vee või jääga. Abi peavalude (asend otsaesisele või pea taha), nikastuste, tursete ja verevalumite korral.

Massaaž ja hõõrumine. Segage eeterlik õli (3-5 tilka 10 ml kohta) taimse kosmeetilise õli või kreemi hulka, kandke nahale, seejärel masseerige vastavalt keha seisundile.

Šampoonide, dušigeelide, kreemide rikastamine: lisada 2-3 tilka õli või õlide segu 10-15 grammi rikastatud toote kohta.

Parfüümina 1 tilk randme siseküljele või riiete õmbluste siseküljele, ka juustele. Pihustades 5-20 tilka eeterlikke õlisid (aroomikompositsioone), mis on lahustatud 1 spl alkoholi sisaldavas tootes, lisatakse pihustuspudelis, mis on täidetud 1 liitri tavalise veega. Seejärel raputatakse anumad ja segu pihustatakse tuppale.

ETTEVAATUSABINÕUD: Võtke arvesse individuaalset talumatust!

Enne esmakordset kasutamist on soovitatav teha test*, et välistada allergiliste reaktsioonide teke.

Ettevaatlikult minimaalsete annustega: rasedus (2,3 trimester), imetamine, alla 6-aastased lapsed, võib vererõhku langetada.

Vastunäidustused: rasedus 1. trimester, vaimuhaigused.

Product Specification