

# DABUR CHYAWANPRASH 1000GR

**SKU:** V00000010001  
**Stock Qty:**



## Product Description

**Chyawanprash** – moos Himaalaja ravimtaimedest, on üks vanimaid tervisetootmeid maailmas: selle retsept on kirja pandud enam kui kaks ja pool tuhat aastat tagasi. Chyawanprash sisaldab tugevat antioksidantide kompleksi ja looduslikke vitamiine, koosneb ainult looduslikest koostisosadest, tugevdab organismi ja vähendab viirus- ja külmetushaiguste riski. Indias kutsutakse Chyawanprashi sajandeid "Elu Eliksiiriks", pidades seda ajurveda põhimeetodiks tervise säilitamisel.

- Chyawanprash suurendab organismi vastupanuvõimet infektsioonidele ja aitab ennetada külmetushaigusi.
- Normaliseerib ainevahetusprotsesse stressi, depressiooni ja kroonilise väsimuse sündroomi korral. Parandab oluliselt meeleolu ja elujõudu. Aitab organismil kohaneda füüsilise koormuse ja kliimamuutustega.
- Tõstab hemoglobiini taset ja parandab vere voolavust. Alandab kolesterooli ja lipiidide taset veres, normaliseerib vererõhku ning vähendab infarkti ja insuldi riski.
- Parandab seedesüsteemi tööd, toetab maksa ja kõhunäärme ensümaatilist funktsiooni. Kiirendab kudede uuenumist. Kasutatakse kompleksravis hulgiskleroosi korral remissioonis ja mõõduka progresseerumise faasis.
- Parandab õppimisvõimet, mälu ja keskendumist (soovitav alates 4. eluaastast).
- Aeglustab looduslikku vananemisprotsessi. Tugevdab seksuaalfunktsioone, soovitatav impotentsuse ja frigiidsuse korral.

Ajurveda arst Vagbhata Muni kirjutas VI sajandil sellest eliksiirist järgmist:

"Tarvitades seda eliksiiri, muutus vana tark Chyawan oma naise jaoks taas ihaldusväärsaks. Chyawanprash ravib köha, õhupuudust, palavikku, viljatust, südamehaigusi, podagrat, kuseteede häireid ja kõnehäireid. See aitab lastel kasvada, tugevdab eakaid, haavatuid ja kurnatuid. Õigesti kasutatuna annab see terava mõistuse, hea mälu, tervise ja pikaelisuse, toetab seedimist ja tugevdab keha" ("Ashtanga Hridaya Samhita", 6.39.33-41).

### **Kasutamishüend:**

Traditsiooniliselt võetakse Chyawanprashi 15–20 minutit enne sööki koos veega, rohelise tee või piimaga. Seda tuleks tarbida aeglaselt, hoides suus 5–10 sekundit. Täiskasvanutele soovitatakse 1/2 kuni 2 teelusikatäit 2 korda päevas (hommikul ja õhtul) vitamiinide ja mineraalainete puuduse, stressi või kurnatuse korral ning organismi vastupanuvõime tõstmiseks, eriti taastumisperioodil. Lastele alates 4. eluaastast: 1/4 kuni 1 teelusikatäis 2 korda päevas, segades piima või muu vedelikuga. Eakatele soovitatakse 1/3 teelusikatäit 2–3 korda päevas. Südame-veresoonkonna ja närvisüsteemi haigustega inimestel on soovitatav alustada 1/3 teelusikatäiega hommikuti 10 päeva jooksul, seejärel lisada päevane annus veel 10 päeva ning lõpuks üle minna 3-kordsele tarbimisele. Krooniliste haiguste ja raskete infektsioonide korral tuleks võtta 1 teelusikatäis 3 korda päevas. Kroonilise maohaavandi, suurenenud happesusega gastriidi, närvi-, südame-veresoonkonna ja hingamissüsteemi haiguste korral tuleks eliksiiri võtta 30–40 minutit pärast sööki. Soovitav kuur – 3 kuud (1–2 purki), kui kasutate Chyawanprashi esimest korda. Eakatele soovitatakse vähemalt 2 kuuri aastas. Ägedate haiguste, neeru- ja seedetrakti haiguste ägenemiste ning individuaalse talumatuse korral tuleks vältida.

Raseduse ajal tuleks Chyawanprashi tarbida ettevaatusega.

Hoida kuivas ja jahedas kohas.

## Product Specification