

Tulsi N60 - Living You



SKU: 100000007977

Stock Qty: 0



Product Description

Tulsi (*Ocimum tenuiflorum*) peetakse hinduismis pühaks taimeks ja seda kasvatatakse palju. Uskumuste kohaselt aitab see avada südant ja vaimu ning saavutada vaimuselgust. Indias pühaks taimeks peetavat tulsi on juba sajandeid kasutatud ajurveeda meditsiinis. Paljud uuringud on kinnitanud selle valuvaigistavat toimet ning on teada ka, et see kaitseb radiatsiooni kahjuliku toime eest. Ajurveedas kasutatakse tulsi stressi, peavalude ja külmetuste leevendamiseks, seedesüsteemi probleemide korral ning põletikuvastase vahendina. See on võimas antioksüdant, mis võib isegi aidata alandada veresuhkru taset ning kolesterooli.

Tulsi aitab ka vananemist aeglustada: Indias Poona meditsiinikolledžis tehtud uuring näitas, et see taim aitab organismi kaitsta rakkude hukkumist ja organismi kiiret vananaemist põhjustavate vabade radikaalide eest. Eriti tundlikud on vabade radikaalide kahjustustele aju-, südame-, maksa- ja närvirakud. Tulsi sisaldab palju eeterlikke õlisid, sellest ka tema raviomadused.

Product Specification

Lisainfo

Peamine toime

Üldtugevdavad omadused

Tootmisriik

Läti