

"LEOVIT"

Toitumisprogramm KAALU  
JA KOLESTEROOLITASET  
alandav 602 g



SKU: V00000007713

Stock Qty:



## Product Description

**Leovit toitumisprogramm „Kaalulangetus ja kolesterooli alandamine“** on loodud neile, kes soovivad vähendada kehakaalu ja järgida tasakaalustatud, madala rasvasisaldusega toitumist.

### Programmi eelised

- 5-päevane mitmekesine toitumiskava vähendatud kalorsusega;
- Päevane keskmine energiaväärtus - umbes 903 kcal;
- Tasakaalustatud valkude, rasvade ja süsivesikute sisaldus;
- Tooted on pakitud päevade kaupa ja mugavad kaasa võtta;
- Sobib kasutamiseks tööl või teel olles;
- Sisaldab kolesteroolivabu roogasid ja kiudainerikkaid koostisosi.

### Komplekti sisu

#### Põhiroogad

- Riis seente ja köögiviljadega - 1 portsjon
- Risoto kalaga - 1 portsjon
- Kartulipüree šampinjoniidega - 1 portsjon
- Tatrapuder - 1 portsjon
- Kartul köögiviljade ja ürtidega - 1 portsjon

#### Joogid

- Roheline kohviga cappuccino - 5 portsjonit
- Puhastav tee - 5 portsjonit
- Aprikoositarretis pektiiniga - 5 portsjonit

#### Supid

- Hernesupp krutoonidega - 1 portsjon
- Teraviljasupp spinatiga - 1 portsjon
- Kapsasupp spinatiga - 1 portsjon
- Teraviljasupp kirsiga - 1 portsjon
- Vitamiiniderikas borš - 1 portsjon
- Teraviljasupp vaarikaga - 1 portsjon
- Seenesupp Itaalia moodi - 1 portsjon
- Teraviljasupp kõrvitsaga - 1 portsjon
- Tomatisupp Toscana stiilis - 1 portsjon
- Teraviljasupp õunaga - 1 portsjon

### Omadused

- Sisaldab kiudaineid, pektiini, beeta-glükaani ja klorogeenhappeid;
- Distsiplineeritud söömisrutiin: hommikusöök, väiksed portsjonid, kerge õhtune vahepala;
- Võimalik täiendada värskel salatiga või köögiviljadega kuni 500 kcal ulatuses päevas;
- Komplektis on soovitusel nädalavahetuse toitumiseks tulemuste kinnistamiseks.

### Soovitused

- Soovituslik on enne programmi läbida organismi puhastamise kuur (näiteks tarretistega);
- Tulemused võivad varieeruda sõltuvalt individuaalsetest omadustest.

## Product Specification