Жмых кедровый, 200 г

SKU: V00000007790
Stock Qty: 0

Product Description

Кедровый молотый жмых получается при отжиме ядер кедровых орешков, в нем остаются все минералы и витамины, находящиеся в кедровых орешках, а также до 30% кедрового масла. **Жмых в форме раздельных "Сплющенных орешков" получается при выдерживание в процессе давления температуры до 300 С, при этом сохраняются все полезные свойства исходного продукта.** Такой жмых иногда называют "Обезжиренным" кедровым орехом, за полностью сохраненные свойства.

Основное отличие жмыха от орешков заключается в проценте содержания жирности, белков и клетчатки: если в ядре орешка до 64% масла, а оставшиеся 36% приходятся на остальные элементы, то после отжима масла перевес идет на сторону белков и клетчатки. Так, жмых содержит до 55% легкоусвояемых растительных белков, до 25% кедрового масла и до 20% клетчатки и других полезных элементов.

Отмечается высокое содержание глюкозы - 2,83% и незначительное количество фруктозы и сахарозы - 0,25% и 0,44% соответственно. В то же время имеются данные о высоком содержании сахарозы 2,1 - 12,4% в ядре кедровых орехов.

Жмых из ядра кедра сибирского содержит большое количество минеральных веществ - до 5%, которые представлены определенным набором макро- и микроэлементов. Имеется высокое содержание фосфора и магния. Легкоусваяемые формы йода, содержащиеся в жмыхе кедрового ореха, положительно влияют на функцию щитовидной железы и помогают предупредить развитие состояния йододефицита.

Это позволяет с уверенностью назвать кедровый жмых уникальным белково-витаминным продуктом.

Кедровый жмых помогает повысить иммунитет, способствует нормализации обмена вещества, помогает мобилизовать силы и энергию людям, ведущим активный образ жизни. Кедровый жмых - это отличный диетический продукт, который при употреблении способствует поддержанию хорошего самочувствия и сохранению его на долгие годы. Кедровый жмых является хорошим продуктом при худосочности, истощении. Полезен людям, перенесшим тяжелые заболевания. Широко применяется как вспомогательное средство лечения лимфы и заболеваний крови.

Кедровый жмых может быть рекомендован для рациона питания **беременных, малышей и корящих матерей** (для стимуляции лактации).

Кедровый жмых может быть полезен при **язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки, гастритах, повышенной кислотности, болезнях почек.**

Жмых кедровый помогает абсорбировать шлаки и выводить их из организма.

БАД. Не является лекарством.

Применение

2-3 столовые ложки ежедневно - помогут вам быть полными сил и энергии! Детям достаточно принимать 1-2 чайных ложки в день.

Не рекомендуется горячая обработка. Из кедрового жмыха возможно изготовление кедровых сливок и молока.

Способ приготовления:

• в составе каш: добавить в доведённую до готовности кашу из расчёта 1/4 стакана на стакан крупы. Варить ещё 1 минуту. Протомить под крышкой.

• в составе мучных кондитерских изделий (измельчённый жмых может быть использован при изготовлении песочного теста, блинчиков и оладий.

цельный – только в качестве внешней обсыпки после обжаривания жмыха): перемешать измельчённый жмых с мукой из расчёта 1/8 – 1/4 нормы на 1 норму пшеничной муки. Далее – по рецептуре выпечки.

• в качестве каш быстрого приготовления: 1/2 стакана жмыха залить, доведённой до кипения, водой или молоком, протомить 3 минуты для восстановления или поставить на 2-3 минуты в микроволновую печь, добавить по вкусу сахар и сухофрукты.

• в качестве снеков: обжарить в течение 2-3 минут на раскалённой сковороде.

В одной упаковке - 200 г.

Product Specification