

# Ешь здорово отруби амарантовые с топинамбуром, 250 г



SKU: V00000007757

Stock Qty: 0



## Product Description

### Описание

Отруби - это очень ценный продукт питания, как для здоровых людей, так и для тех, кто хочет поправить свое здоровье. Отруби стимулируют, очищают и оздоравливают пищеварительную систему. Их можно вводить в любые блюда, например, в каши, супы, салаты, котлеты, тушеные овощи, кисели, пудинги, запеканки, выпечку и другие блюда.

Отруби очень полезны для постоянного использования, как молодым, так и пожилым людям. Но нужно помнить, что при одновременном приеме отрубей и лекарств отруби могут снизить эффект препарата.

Топинамбур активизирует нервную, иммунную, эндокринную системы, улучшает качество крови. Благодаря наличию яблочной, малиновой, янтарной и футаровой кислот, топинамбур имеет отличное антиоксидантное действие. Также в состав клубней входят аминокислоты, белки, пектин, жирные и органические кислоты. Пектины очищают организм и нормализуют работу кишечника, препятствуют накоплению вредного холестерина в крови. Топинамбур существенно отличается от других овощей тем, что в его клубнях содержится большое количество белка - основного строительного материала для организма. Наличие в составе земляной груши инулина, способствует снижению уровня глюкозы в крови.

## Product Specification

Lisainfo

Tootmisriik

Venemaa