

Põdrakanepi tee "Metsa  
aroom" 50g (ivan chai)(  
иван чай)

**SKU:** V00000004663

**Stock Qty:**



## Product Description

**Põdrakanepit** on sajandeid kasutatud ravimtaimena ja temast valmistatud teed, tinktuurid, leotised ja salvid on inimesi erinevate haiguste ja murede puhul aidanud. Põdrakanep sisaldab flavonoide, parkaineid, lima, väikeses koguses alkaloide, klorofülle, vitamiine. Eriti ohtralt on põdrakanepis karotiini ja C-vitamiini.

Põdrakanepi lehtedes leidub väga suur kogus mikroelemente – raud, vask, mangaan, nikkel, titaan, molübdeen, boor jt. Sellise mikroelementide hulgaga ei saa uhkustada mitte ükski teine taim. Sõltuvalt kasvukohast leidub temas 69-71 mikroelementi – see on 2/3 Mendeleevi tabelist.

Põdrakanepi tee on kerge lahtistava toimega, valu vaigistav, põletikke alandav, krampidevastane. Põletikuvastaste omaduste poolest ületab kitsalehine põdrakanep kõiki teisi ravimtaimi. Põdrakanepi tee on väga efektiivne rahustaja, vähendab pinget, ärevust ja hirmutunnet.

Rahvameditsiin peab põdrakanepit ammusest aegadest ka kasvajatevastaseks vahendiks. Teaduskatsed kinnitavad ka seda taimetarkade väidet – õisikutest on eraldatud kõrgmolekulaarne ühend – kanerool, millel on madal toksilisus ja mis toimib kasvajatele pärssivalt.

Põdrakanepi teed valmistatakse järgnevalt: korjatakse kokku põdrakanepi lehed, kuivatatakse kuni 65-70% niiskusest on kadunud, rullitakse kuivanud lehed, fermenteeritakse, kuivatatakse ahjus ja kolme kuu jooksul toimub kuivfermentatsioon.

### **Põdrakanepi toimed:**

- tugevdab potentsi;
- efektiivne kuse-suguorgansüsteemi haiguste puhul
- mao- ja kaksteistsõrmiksoole haavandite armistumine
- tugevdab immuunsust ja tõstab vastupanuvõimet viirusinfektsioonidele
- parendab vere koostist
- aitab toidu- ja alkoholimürgistuse puhul
- taastab jõuvarusid
- aitab neeru-ja sapikivide puhul
- vähendab peavalusid
- normaliseerib vererõhku
- on rahustava toimega ning parandab vastupidavust
- hea röga lahtistaja
- puhastab organismi toksiinidest
- efektiivne valuvaigisti ja palavikualandaja
- tugev põletikuvastane toime
- taastab organismi jõuvarusid

**Mustikad** sisaldavad kuni 6% suhkruid, orgaanilisi happeid, vitamiine C, B1, B2, PP, karotiini, park- ja pektiini, värv- ja mineraalaineid (mangaani ja rauda). Mustikas parandab ainevahetust, nägemisteravust ja silma võrkkesta verevarustust. Mustikaga on ravitud maksa ja sapihädasid, soolepõletikke ja maohaavu. Väga hästi mõjub mustikas aga seedehäirete korral. Mustikates on palju antioksüdante, mis aitavad vähendada vähiriski. Ka võitlevad need vabade radikaalidega ning suudavad seetõttu olla heaks kaitsjaks mitmete haiguste korral (südame-veresoonkonnahaigused, kesknärvisüsteemi haigused jne). Hästi takistavad antioksüdandid ka vananemisprotsesse. Samuti aitavad need maitvad marjad alandada kolesteroolitaset.

**Männikasvudel** on nõrgalt mikroobivastane toime, soodustab bronhhidest lima eraldumist ja bronhhide verevarustust. Kasutatakse hingamisteede põletike raviks.

## Product Specification