

"VASILEVA SLOBODA"

Linaseemned 200 g



SKU: V00000014034

Stock Qty:



Product Description

"VASILEVA SLOBODA" LINASEEMNED, 200 g

KIRJELDUS: Linaseemneid on ajalooliselt kasutatud lahustavate, puhastavate ja pehmendavate omadustega vahendina.

KOOSTIS: Valk (kuni 30%), gluteen või lahustuvad kiudained (lima) (10-15%), kiudained, vitamiinid (B1, B2, B6, BC, E, F), mikroelemendid (kaalium, magneesium, tsink, raud, seleen) ja fütoöstrogeenid. Seemned sisaldavad asendamatu rasvhapet linoleenhapet (Omega-3).

TOITEVÄÄRTUS:

100 g toodet sisaldab:

Süsivesikud - 12 g

Rasv - 39 g

Valgud - 26 g

Energeetiline väärtus: 560 kcal / 100 g.

VALMISTAMINE: Üks supilusikatäis seemneid valada klaasi keeva veega, lasta seista vähemalt 30 minutit, tarbida päeva jooksul enne sööki.

Jahvata seemned kohviveskis, vala peale üks supilusikatäis keeva vett, lase 30 minutit tõmmata, kurna, tarbi päeva jooksul enne sööki.

Külmetuse või gripi puhul soovitatakse linaseemneid kombineerida apteegitilli, aniisi ja pärnaõiega.

Diabeedi korral on soovitatav kombineerida purustatud kuivade oalehtedega.

HOIATUSED: Ärge kasutage, kui olete mõne komponendi suhtes ülitundlik.

Allergiliste reaktsioonide ilmnemisel lõpetage kasutamine ja konsulteerige arstiga. Silma sattumisel loputage hoolikalt veega.

Hoida temperatuuril +5°C - +25°C, kuivas, pimedas, lastele kättesaamatus kohas.

KÕLBLIK KUSAEG: vaata pakendilt.

IMPORTIJA: VITATEKA OÜ

Product Specification

