

"AromaSaules" Merisool
vannidele "Kadakas", 1 kg

SKU: V00000013390

Stock Qty:



Product Description

Sellel on ennetav toime erinevatele kehasüsteemidele:

omab põletikuvastast toimet;

suurendab immuunsust;

tugevdab veresoonte seinu, suurendab nende elastsust;

vähendab lihasvalu;

tõhus tselluliidi ja rasvumise vastu;

aitab nahka puhastada ja taastada, leevendab ärritust ja kuivust;

joonistab välja kehakontuurid, suurendab kõhu, puusade, rinnaosa elastsust, taastab naha tugevuse ja elastsuse; lõdvestab.

Meresoola kasutamise tehnikad ja meetodid.

Võib kasutada vannide, lokaalsete rakenduste ja kompresside, inhalatsioonide ja loputustena.

1. Vannide valmistamiseks lahustage kuumas vees vähemalt 250 g sooli 150-liitrise vanni mahu kohta, vee temperatuur on 35°C-38°C. Efekti suurendamiseks on lubatud suurendada soola kogust 400-500 g-ni vanni kohta. Vannitamise kestus on 15-20 minutit. Ülepäeviti või 2 päeva järjest 3-päevase pausiga. Kursus 10-12 vanni.

2. Rakenduste ja kompresside jaoks (soojendamiseks) kasutage meresoola lahust 20-40 tl. Meresoola lahuses t - 35-37 C leotatud pehme riidetükk kantakse soovitud kehapiirkonnale. Järgmiseks on veekindel kiht, soojusisolatsioonikiht (aplikatsioonide jaoks ei ole soojusisolatsioonikihti) ja kinnitusside või rätik. Rakenduste kestus - 30 minutit kuni 2 tundi, kompress - kuni 10-12 tundi. Pärast eemaldamist pühkige kuivaks ja kandke õhuke side.

3. Suud või kurku loputatakse loodusliku soola lahusega, mille temperatuur on 33-42 C. Suud loputades hoida lahust suus 2 minutit, seejärel sülitada välja, manipuleerimine sooritatakse 5 -6 korda, vahedega 2-3 korda päevas. Suuloputuste kestus on 6-8 kuni 14-16 päeva. Kuristamine toimub sooja soolalahusega 3-5 minutit, korrates protseduuri 2-3 korda päevas. Kursus kuni 20 päeva.

4. Inhaleerimiseks võib kasutada nii looduslikku soola kui ka looduslikku soola, millele on lisatud muid mineraalseid komponente ja taimeekstrakte. Inhalatsioonivee optimaalne mineraliseerumine 2-5 tl. üksikute inhalatsioonide puhul seatakse mineraalvee temperatuur 38-40 C. Inhalatsioonide kestus on 6-8 minutit. Kursus 10-20 inhalatsiooni. Vastunäidustused: ärge kasutage raske hüpertensiooni all kannatavatele inimestele, võttes arvesse komponentide individuaalset talumatust ja sooja vannide võtmise üldist vastunäidustust.

Koostis: looduslik meresool, looduslik kadaka taimeekstrakt.

Product Specification