"AromaSaules" Naturaalne eeterlik õli "Sidrunhein", 10 ml.

SKU: V00000013409
Stock Qty:

Product Description

Sidrunheina eeterlikul õlil on järgmised mõjud:
toniseerib närvisüsteemi;
aitab parandada keskendumisvõimet, suurendab vaimset aktiivsust, suurendab jõudlust;
omab desinfitseerivaid omadusi;
kasutatakse rasusele nahale ja aknele;
omab lümfidrenaaži efekti;
tõrjub tõhusalt putukaid, toimides loodusliku tõrjevahendina.
Eeterlike õlide kasutamise tehnikad
Õlipõleti. Tuulutage tuba, sulgege aknad. Valage aroomilampi soe vesi, tilgutage sinna veidi eeterlikku õli (2 tilka 5 m2 ruumipinna kohta). Süüta küünal aroomilambi all. Vesi ei tohiks keeda. Lambi tööaeg: 20 minutit kuni 2 tundi. Ärge jätke põlevat lampi järelevalveta. Lisa vett vastavalt vajadusele.
Aroomiripats: Valage aroomiripatsi sisse 3-5 tilka õli või õlide segu ja kandke seda kogu päeva kaelas.
Aromaatsed vannid. Täitke vann mugava temperatuuriga veega. Segage eeterlikku õli põhja (meresool, piim, keefir) järgmistes vahekordades:
• Täisvanniks – 8 tilka üldiseks tugevdamiseks, 10-13 tervendamiseks
• Istumisvannile – 2 tilka taastavaks, 4 tilka tervise parandamiseks
• Kätele ja jalgadele – 4 tilka õli anuma kohta.
Vanni aeg on 10-20 minutit.
Kompressid. Lahustage kuni 5 tilka eeterlikku õli või õlide segu aluses (nagu vannide puhul) 1 klaasis vees. Niisutage selles lahuses puuvillast lappi ja kandke seda 2 tunniks soovitud kohta. Vesi reuma-, lihas- või liigesevalude korral peaks olema kuum (40-45 C). Kata kilega ja hoia, kuni võrreldakse kehatemperatuuriga. Pärast kompressi jahtumist eemaldage kile, pühkige kuiva rätikuga ja mässige kuuma ja sooja lapiga.
Külmkompressid tehakse jahutatud vee või jääga. Abi peavalude (asend otsaesisele või pea taha), nikastuste, tursete ja verevalumite korral.
Massaaž ja hõõrumine. Segage eeterlik õli (3-5 tilka 10 ml kohta) taimse kosmeetilise õli või kreemi hulka, kandke nahale, seejärel masseerige vastavalt keha seisundile.
Šampoonide, dušigeelide, kreemide rikastamine: lisada 2-3 tilka õli või õlide segu 10-15 grammi rikastatud toote kohta.
Parfüümina 1 tilk randme siseküljele või riiete õmbluste siseküljele, ka juustele. 5-20 tilka eeterlikke õlisid (aroomikompositsioone), mis on lahustatud 1 spl alkoholi sisaldavas tootes, lisatakse pihustuspudelisse, mis on täidetud 1 liitri tavalise veega. Seejärel raputatakse nõu ja pihustatakse segu tuppa.
ETTEVAATUSABINÕUD: Võtke arvesse individuaalset talumatust!
Enne esmakordset kasutamist on soovitatav teha test*, et välistada allergiliste reaktsioonide teke.
Ettevaatlikult minimaalsete annustega: rasedus (2,3 trimester), imetamine, alla 6-aastased lapsed.
Vastunäidustused: rasedus 1. trimester, vaimuhaigused.
Homöopaatia kuuri läbides konsulteeri võimalusest kombineerida seda eeterlike õlide kasutamisega.
Tundlikkuse TEST 1 tilk eeterlikku õli + 1 tilk mistahes baasõli, segada, kanda randme/küünarnuki sisepinnale; Kui 24 tunni jooksul allergilisi reaktsioone ei ilmne, võite seda eeterlikku õli kasutada.
Eranditult kõik looduslikud eeterlikud õlid, kui annust järgitakse, ei oma kehale negatiivseid kõrvalmõjusid, ei põhjusta sõltuvust ega efektiivsuse vähenemist ega põhjusta organismi füsioloogiliste protsesside tasakaalustamatust.
Positiivse ravitoime saavutamiseks peab aroom olema meeldiv. Aroomiteraapia seansi läbiviimisel tuleks suurendada tarbitava tavalise vee kogust, sest... looduslikud eeterlikud õlid kiirendavad ainevahetusprotsesse.
Ainult välispidiseks kasutamiseks!

Product Specification

Lisainfo

Дозировка	500 мг