

Жмых грецкого ореха, 300 г.



SKU: V00000007789

Stock Qty: 0



Product Description

КБЖУ на 100 г: Белки – 41 г Жиры – 16 г Углеводы – 38 г

Энергетическая ценность – 1940 кДж / 460 ккал

Сведения об аллергенах: Без глютена Без молока Без яиц Без сахара
Для вегетарианцев

Прочая информация:

Сбалансированный диетический продукт.

Жмых грецкого ореха (молотый) получают путем отжима масла из грецкого ореха с последующим измельчением готовой обезжиренной массы. Благодаря холодному отжиму в жмыхе грецкого ореха остается большая часть питательных веществ, витаминов и микроэлементов, биологически активных веществ, содержащихся в орехе и до 20% масла грецкого ореха.

Жмых содержит:

- ценный растительный белок, богатый эссенциальными аминокислотами, который можно использовать как подпитку мышцам для занимающихся спортом, как элемент здорового питания, всем кто хочет сбалансировать свой рацион растительным белком, беременным и кормящим женщинам для восполнения недостатка белка;
 - растительную клетчатку, стимулирующую пищеварение и способствующую восстановлению желудочно-кишечного тракта;
 - 26% суточной нормы витамина В6, 23% - витамина В1, 25% - фолиевой кислоты, 39% - магния, 34% - фосфора, 79% - меди и полную суточную дозу марганца (в 100 г жмыха);
 - полифенолы и другие компоненты, обладающие антиоксидантной активностью (по уровню активности грецкие орехи превосходят витамин Е в несколько раз), оптимальная доза антиоксидантов содержится примерно в 2-3 ложках жмыха (муки) грецкого ореха;
 - Омега-3 ПНЖК, которые препятствуют развитию ряда серьезных заболеваний сердечно-сосудистой системы.
- Жмых грецкого ореха способствует снижению холестерина, имеет способность регулировать течение стресса, улучшать деятельность головного мозга, стимулировать двигательную активность и мыслительные способности.

Способ применения: 2-3 столовые ложки в день. Прекрасно сочетается с кашами, творогом, йогуртом, кефиром, соком. Можно добавить в салаты, вторые блюда, выпечку или оладьи.

Избегать длительной температурной обработки.

Экологически чистый продукт.

Product Specification

Lisainfo

Pikkus	0.000000
Kõrgus	0.000000
Laius	0.000000