

"LEOVIT"

Toitumisprogramm KAALU
JA KOLESTEROOLITASET
alandav 602 g

SKU: V00000007713

Stock Qty:



Product Description

Leovit toitumisprogramm „Kaalulangetus ja kolesterooli alandamine“ on loodud neile, kes soovivad vähendada kehakaalu ja järgida tasakaalustatud, madala rasvasisaldusega toitumist.

Programmi eelised

- 5-päevane mitmekesine toitumiskava vähendatud kalorsusega;
- Päevane keskmine energiaväärtus – umbes 903 kcal;
- Tasakaalustatud valkude, rasvade ja süsivesikute sisaldus;
- Tooted on pakitud päevade kaupa ja mugavad kaasa võtta;
- Sobib kasutamiseks tööl või teel olles;
- Sisaldab kolesteroolivabu roogasid ja kiudainerikkaid koostisosi.

Komplekti sisu

Põhiroogad

- Riis seente ja köögiviljadega – 1 portsjon
- Risoto kalaga – 1 portsjon
- Kartulipüree šampinjoni­dega – 1 portsjon
- Tatrapuder – 1 portsjon
- Kartul köögiviljade ja ürtidega – 1 portsjon

Joogid

- Roheline kohviga cappuccino – 5 portsjonit
- Puhastav tee – 5 portsjonit
- Aprikoositarretis pektiiniga – 5 portsjonit

Supid

- Hernesupp krutoonidega – 1 portsjon
- Teraviljasupp spinatiga – 1 portsjon
- Kapsasupp spinatiga – 1 portsjon
- Teraviljasupp kirsiga – 1 portsjon
- Vitamiiniderikas borš – 1 portsjon
- Teraviljasupp vaarikaga – 1 portsjon
- Seenesupp Itaalia moodi – 1 portsjon
- Teraviljasupp kõrvitsaga – 1 portsjon
- Tomatisupp Toscana stiilis – 1 portsjon
- Teraviljasupp õunaga – 1 portsjon

Omadused

- Sisaldab kiudaineid, pektiini, beeta-glükaani ja klorogeenhappeid;
- Distiplineeritud söömisrutiin: hommikusöök, väiksed portsjonid, kerge õhtune vahepala;
- Võimalik täiendada värske salati või köögiviljadega kuni 500 kcal ulatuses päevas;
- Komplektis on soovitus­ed nädalavahetuse toitmiseks tulemuste kinnistamiseks.

Soovitused

- Soovituslik on enne programmi läbida organismi puhastamise kuur (näiteks tarretistega);
- Tulemused võivad varieeruda sõltuvalt individuaalsetest omadustest.

Product Specification