

"ALTAI HRUST" Linaleib õuna ja kaneeliga 100 g

SKU: V00000013892

Stock Qty:



Product Description

Lina seemne leivakreekerid "AltaiKrõbe" pakuvad organismile suurt kasu. Need varustavad keha väärtuslike toidukiudude, kiudainete, mineraalidega, millest on hästi teadlikud need, kes püüavad tervislikku eluviisi järgida ja õigesti toituda. Krõbedikud on ideaalsed suupisteks, täienduseks põhitoidukorrale või suupistete aluseks. Need annavad kehale energiat, mis on eriti oluline kaalulangetamisel. Lisaks aitab kreekerite lisamine toidusedelisse normaliseerida siseorganite tööd ja organismi süsteemide funktsioneerimist.

Lina seemne leivakreekerid õuna ja kaneeliga "AltaiKrõbe" - see on väärtusliku valgu, kvaliteetsete süsivesikute, Omega-3 ja Omega-6 küllastumata rasvhapete, aminohapete allikas. Selle tootega saab keha laia vitamiinirühma - B1, B2, A, E, PP, beetakaroteen. Krõbedikutes on külluses mineraalseid elemente - kaltsium, kaalium, tsink, raud, fosfor, vask, magneesium.

Lina seemne krõbedikel on palju kasulikke omadusi. Lina seemne peamine väärtus on kiudaine, mis puhastab soolestikku, normaliseerib kolesterooli taset ja omab bioloogilist väärtust kaalulangetamisel. Kiudaine aktiveerib suurepäraselt seedetrakti tööd. Selle tulemusena erituvad organismist toksiinid, luuakse soodne keskkond mikrofloorale, paraneb naha ja juuste seisund (see kehtib eriti lina seemne kreekerite kohta).

Lina kreekerid avaldavad järgmist mõju:

- parandavad ainevahetust
- normaliseerivad kesknärvisüsteemi funktsioone
- vähendavad kahjulikku kolesterooli
- vähendavad trombootiliste protsesside riski
- aitavad veresuhkru normaliseerimisel
- rasvhapped parandavad mälu, tähelepanu ja üldist ajutegevust

Lina seeme on rikas oomega-rasvhapete poolest. Selle koostises on polüfenoolid, mis toimivad antioksüdantidena, parandavad organismi seisundit. Prostaglandiin parandab rasvade ainevahetust, normaliseerib vererõhku.

Lina seeme - nende kreekerite peamine koostisosa - on näidustatud erinevate haiguste korral, seega omab see head dieetilist väärtust. See ei tekita allergiat. Lina kreekerite koostises pole jahu, suhkrut ega säilitusaineid.

Lina kreekerite maitse ja kasu on rikastatud selliste looduslike koostisosadega nagu õun ja kaneel. Õuna kasulikke omadusi inimesele on praktiliselt võimatu ülehinnata: see on tõeline vitamiinide ja mikroelementide aare, mille tasakaal organismis soodustab noorust ja on tugeva immuunsuse alus.

Kaneel - kõigile tuntud vürts, millel on erksalt väljendunud meeldiv, veidi mörkjase aroom. Lisaks on kaneel rikas antioksüdantide poolest, mis kaitsevad organismi vabade radikaalide oksüdatiivsest kahjustusest.

Toiteväärtus 100 g toote kohta:

15 g valku;

33 g rasva;

22 g süsivesikuid.

Toiteväärtus 100 g toote kohta: 1890 kJ / 450 kcal.

Soovitame teil pöörata tähelepanu ka kogu tervisliku toitumise valikule - need tooted aitavad säilitada tervist, noorust, suurepärast välimust ja suurepärast enesetunnet.

Product Specification