

# ICONFIT Plant Protein (480г)

SKU: V00000012211  
Stock Qty: 0



## Product Description

ICONFIT Plant Protein on meie innovaatiline taimne proteiin, mis sisaldab taimset päritolu BCAA-d, inuliini, macat ja B6-vitamiini. Sobib ideaalselt valgu lisamiseks oma igapäevasesse menüüsse või kasutamiseks taastumise ja lihasarengu toetamiseks pärast treeningut. See taimne proteiin on loodud kvaliteetseks ja kergesti seeditavaks alternatiiviks kõige populaarsematele vadakuvalkudele.

- Kõrge valgu- ja (~70%) kiudainesisaldus (üle 7%). Väga madal süsivesikute ja rasvade sisaldus teevad sellest esmaklassilise valguallika. Sobib ka veganitele, kuid see on tõesti suurepärase ja kergesti seeditav valk kõigile tarbimiseks.
- Lisatud taimsed BCAA aminohapped, et saavutada tasakaalustatud aminohapete profiil. Sega šeikeris veega ja naudi! Kasuta ka smuutides, putrudes või jogurtites valgukoguse suurendamiseks.
- Lisatud B6 vitamiin, maca ja prebiootiline kiudaine inuliin sigurijuurest, mis on hea seedimise toetamiseks.
- Suurepärase maitse ning kreemine tekstuur. Tõestades, et taimne valk võib olla suurepärase maitsega ja hea alternatiiv vadakuvalgule. Saadaval šokolaadi, õunakoogi ja mango-stevia maitsetega.
- Gluteenivaba, laktoosivaba ja ilma lisatud suhkruta. Pakendatud mugavasse FSC-sertifikaadiga purki.

ICONFIT Plant Protein - suurepärase taimne alternatiiv vadakuvalgule! Ideaalne, kui vajate valku treeningjärgseks taastumiseks ja lihasarengu toetamiseks või lihtsalt igapäevaseks valguvajaduse suurendamiseks. Suurepärase maitsetega ning saab hõlpsasti segada veega shakeris või lisada smuutisse, putrudesse või jogurtisse valgusisalduse suurendamiseks.

Kõik valgud koosnevad erinevatest aminohapetest. Tavaliselt on taimsetes valkudes aga puudu BCAA-d (hargnenud ahelaga aminohapped), mis on olulised valkude ehitusplokid ja mida meie keha vajab. Sportlased tarbivad isegi treeningu ajal täiendavalt BCAA-d, paremateks sportlikeks saavutusteks. Seetõttu oleme ICONFIT Plant Protein'ile lisanud täiendavalt taimseid BCAA aminohappeid, et saavutada veelgi täiuslikum valk.

Samuti lisasime tootesse spetsiaalselt B6-vitamiini, kuna seda ei ole taimepõhises toitumises sageli piisavas koguses. B6-vitamiinil on meie organismis väga tähtis roll. See aitab kaasa normaalsele valkude ja glükogeeni ainevahetusele, närvisüsteemi toimimisele, psüüholoogilistele funktsioonidele, punaste vereliblede normaalsele moodustumisele, immuunsüsteemi toimimisele ja hormonaalse aktiivsuse reguleerimisele. Samuti aitab see vähendada väsimust ja kurnatust.

Tootesse on lisatud ka Maca juure pulbrit, millel on positiivne mõju organismile. See on väga rikas C-vitamiini, vase, raua, B6-vitamiini ja asendamatute rasvhapete (Omega 3 ja Omega 9) poolest. Maca sisaldab märkimisväärses koguses 18 aminohapet, millest 7 on asendamatud aminohapped. Lisaks kõigele sellele sisaldab see ka taimseid steroole, mis aitavad organismil toota sobival tasemel hormoone ja aitavad reguleerida kolesterooli taset. Maca on seega asendamatult toitaine meie igapäeva menüüs.

Inuliin on kasulik prebiootiline kiudaine, mis on saadud hinnatud sigurijuurest. Kuna tegemist on kiudainega, stimuleerib inuliin soolestiku liikumist, mis on oluline üldise soolestiku tervise seisukohast. Sealjuures on väga oluline saavutada hea tasakaal kiudainete ja vedeliku koguse vahel. Inuliin on seedimatu vees lahustuv kiudaine ja kui see kiudaine seguneb vee või muu vedelikuga organismis, muutub see geeliks. See geeljas mass muudab mao tühjenemise palju aeglasemaks ja seeläbi püsib kõht kauem täis. Samuti aitavad kiudained stabiliseerida veresuhkru kõikumist, mis omakorda aitavad hoida liigset söömist kontrolli all ning seeläbi aidata teha paremaid toiduvalikuid. Samuti oleme näinud palju vaeva, et valida parimad taimsed valguallikad hernestest, pruunist riisist ja kanepist, mis koos moodustavad parima toimega taimse proteiini segu. Meie valitud koostisosad on suurepärase lahustuvusega, neutraalse maitsega ja meeldiva tekstuuriga. Oleme tooted hoolikalt maitsestanud nii, et nende tarbimine oleks tõeline nauding.

Kasutamine: Segage 30 g pulbrit (1 mõõtelusikatäis) šeikeris 250-300 ml veega, kuni see on ühtlaselt lahustunud, ja tarbige koheselt. Võite lisada veidi vähem või rohkem vett vastavalt oma soovile. Toode ei asenda mitmekesisest ja tasakaalustatud toitumist. Oluline on süüa tervislikult ja juua regulaarselt vett kogu päeva jooksul. Kiireim ja mugavaim viis šeikide valmistamiseks on ICONFIT shaker.

Kogus: 480g

## Product Specification