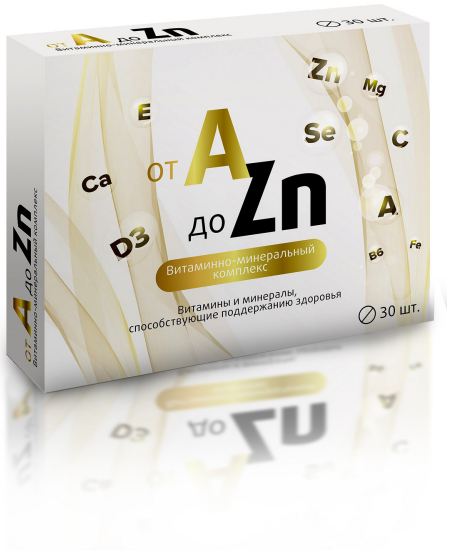
# Витамир Витаминно-минеральный комплекс от А до Zn таблетки N30

**SKU:** 216904
**Stock Qty:** 0



## Product Description

**ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС A-ZN - вся сила и польза витаминов и минералов для Вашего здоровья!**

**Суточная доза (2 таблетки) содержит:**

• Витамин А (РЭ) 2,32 мг (±20%)
• Витамин С 100 мг (±15%)
• Витамин D3 5 мкг (200 МЕ) (±20%)
• Витамин Е (ТЭ) 15,4 мг (±20%)
• Витамин В1 2 мг (±20%)
• Витамин В2 3 мг (±20%)
• Витамин В3 (РР) 15 мг (±20%)
• Витамин В6 4 мг (±20%)
• Витамин В12 6 мкг (±20?%)
• Биотин (Витамин В7) 100 мкг (±20%)
• Пантотеновая кислота (Витамин В5) 9,2 мг (±20%)
• Фолиевая кислота (Витамин В9) 400 мкг (±20%)
• Кальций 176 мг (±15%)
• Фосфор 130 мг (±20%)
• Магний 60 мг (±20%)
• Цинк 20 мг (±20%)
• Селен 70 мкг (±20%)
• Железо 10 мг (±20%)
• Марганец 2 мг (±20%)
• Медь 1 мг (±20%)
• Хром 44 мкг (±20%)
• Йод 152 мкг (±20%)
• Рутин 50 мг (±20%)

Роль витаминов в организме человека многообразна и сложна. При их недостатке могут развиваться различные нарушения в работе организма.

Активные ингредиенты:

• Витамин А - эффективный антиоксидант, помогает ускорить белковый обмен в хрящевой и костной ткани. Способствует обеспечению хорошего зрения в условиях недостаточного или слабого освещения (сумеречное зрение).
• Витамин С повышает сопротивляемость организма различным инфекциям, способствует повышению эластичности кровеносных сосудов.
• Витамин D3 способствует поддержанию иммунитета, важен для нормального усвоения кальция в кишечнике и обеспечения прочности зубов и костей. Участвует в синтезе серотонина - «гормона счастья», который отвечает за хорошее настроение.
• Витамин Е благотворно влияет на состояние кожи, повышая ее способность к регенерации и помогая ей лучше удерживать влагу и сохранять упругость. Способствует укреплению стенок кровеносных сосудов, участвует в синтезе многих гормонов.
• Витамины группы В способствуют правильной работе нервной системы. Благоприятно влияют на иммунитет, состояние сердца и сосудов.
• Кальций - основной строительный материал костей (99% кальция содержится в костях), зубов, является важным компонентом волос и ногтей.
• Магний способствует уменьшению раздражительности, тревоги, снятию спазмов мышц и сосудов, обеспечению стабильной работы сердца.
• Цинк принимает участие в углеводном обмене, необходим для выработки и хранения инсулина клетками поджелудочной железы. Является антиоксидантом, способствует повышению устойчивости клеток кожи к повреждению свободными радикалами. Помогает организму противостоять простудным заболеваниям.
• Селен повышает сопротивляемость организма вирусам и бактериям. Благоприятно влияет на обменные процессы, способствует нормализации деятельности нервной и эндокринной систем.
• Железо участвует в обеспечении кислородом всех органов и тканей, так как является составной частью гемоглобина.
• Марганец участвует в жировом и углеводном обмене, в образовании костной и соединительной ткани. Способствует защите стенок артерий, делая их более устойчивыми к образованию атеросклеротических бляшек. Обладает выраженной антиоксидантной активностью.
• Медь принимает активное участие в построении многих белков и ферментов. Помогает улучшить усвоение белков и углеводов. Входит в состав миелиновых оболочек нервов.
• Хром участвует в регуляции работы сердечной мышцы и кровеносных сосудов, благоприятно влияет на выведение из организма солей тяжелых металлов, токсинов. Вместе с инсулином действует как регулятор уровня сахара в крови. Хром позволяет легче придерживаться низкоуглеводного питания за счет уменьшения тяги к сладкому, а также помогает ускорить обмен веществ.
• Йод влияет на обмен энергии и поддержание оптимальной температуры тела, способствует регуляции водно-электролитного, белкового и жирового обмена, обеспечивает работоспособность нервной системы и отвечает за нервно-психическое состояние.
• Рутин способствует уменьшению проницаемости капилляров, улучшению кровообращения, помогает предотвратить образование тромбов. Рутин, в силу своих антиоксидантных свойств, предохраняет витамин С от избыточного окисления, сохраняя его биологическую активность.

## Product Specification

Lisainfo

| | |
|---|---|
| **Основное действие** | Общеукрепляющего действия \| Для иммунитета |