

# Масляный король. Масло конопляное "Масляный король" 0,1 л.

SKU: V00000007316  
Stock Qty: 0



## Product Description

Нерафинированное, недезодорированное.

Изготовлено методом холодного отжима.

Издrevле **конопляное семя** использовалось в качестве питательной и полезной пищи (в славянской традиции – конопляные лепешки). Также древние славянские народы изготавливали и употребляли в пищу вкусное и очень популярное в те времена – конопляное масло, которое обладает множеством, почти забытых сегодня, но очень полезных свойств.

Это масло является превосходной альтернативой оливковому маслу. Применяется оно как высококачественное масло для заправки салатов и других холодных и горячих овощных блюд, с успехом используется при жарке на сковороде, в маринадах и соусах.

По химическому составу конопляное масло ближе других к льняному маслу, но в отличие от него, это масло имеет тонкий пикантный привкус. Конопляное масло, наряду с льняным маслом, зелеными листовыми овощами и рыбьим жиром является одним из немногих продуктов питания, содержащих необходимую нашему организму неактивную форму полиненасыщенной жирной кислоты – **Омега-3**.

Помимо множества витаминов, которыми так богато конопляное масло, в нем содержатся минералы: цинка, кальция, железа, марганца, фосфора, калия и серы. Ценные насыщенные кислоты, содержащиеся в этом масле, очищают организм и повышают иммунитет.

Кроме этого, **конопляное масло** содержит бактерицидные вещества, глицериды и аминокислоты. Две важные жирные кислоты, содержащиеся в конопляном масле, необходимы человеку для роста клеточных мембран. Это линоленовая и альфа-линоленовая кислоты.

В нерафинированном конопляном масле содержится до 60 % линоленовой кислоты. Альфа-линоленовая кислота в основном содержится в морских водорослях, в мясе ракообразных и в рыбьем жире. Только в конопляном семени, семени льна и сои содержатся эти кислоты. Расположение этих жирных кислот в конопляном масле одно из самых благоприятных для человека.

Потребность в этих, необходимых нашему организму, жирных кислотах может быть удовлетворена 2-4 чайными ложками конопляного масла в день.

## Product Specification