

Береза повислая, почки 50гр

SKU: 8005
Stock Qty: 0



Product Description

Из почек березы можно заварить чай, приготовить ванну или отличный **бальзам для волос**. Не секрет, что березовые почки активно используются в косметологии. В домашних условиях на основе этого продукта изготавливают настои, отвары, масляные и спиртовые настойки, лосьоны и мази. Стоит отметить, что в Древней Руси практиковалось использование этого сырья в пищу.

Перечень биологически активных компонентов в составе березовых почек включает массу витаминов и полезных веществ. **Однако главной составляющей считаются эфирные масла.** Помимо эфирных масел, этот природный продукт богат фитонцидами, дубильными веществами, органическими кислотами, сапонинами, а также смолами и витаминами.

Богатый состав объясняет широкий спектр целебных свойств березовых почек. **Они оказывают мочегонное, отхаркивающее, противовоспалительное, бактерицидное, жаропонижающее, общеукрепляющее, спазмолитическое, желчегонное, глистогонное и противоопухолевое действие.**

Березовые почки рекомендуются при:

- воспалительных заболеваниях почек и мочевых путей (в т.ч. пиелонефритах, циститах)
- бронхолегочных нарушениях
- отеках сердечного происхождения
- порезах, нарывах
- экземах
- угревой сыпи
- простудных заболеваниях
- артрозах и артритах
- дефиците витаминов в организме
- заболеваниях желудка
- нарушениях метаболизма

Почки березы являются довольно эффективным средством при воспалительных процессах в почках, мочеточниках. Отвар способен понизить белок в моче, снять отечность при заболеваниях мочевыделительной системы и сердца.

Березовые почки употребляется при **язве желудка, хроническом гастрите**, гепатите, воспалении желчного пузыря и желчных протоков. Также отвары на основе почек пьют при тошноте, рвоте, несварении желудка, а также других расстройствах пищеварения. Кроме этого, отвар можно принимать для нормализации аппетита и при поносе у детей.

В последнее время довольно часто говорят о противоопухолевых свойствах березовых почек. Именно поэтому их можно часто встретить в народных рецептах для лечения злокачественных и доброкачественных опухолей.

Средства на основе березовых почек являются весьма эффективными при **экземе, псориазе**, они хорошо заживляют трещины и раны, лечат гнойные воспаления, ожоги, язвы, порезы и пролежни. Настойка на березовых почках является эффективным средством при паразитарных поражениях кожного покрова, грибковых поражениях, ей лечат чесотку, золотуху и лишай.

Традиционные способы применения в народной медицине:

1. Настой:

1 столовую ложку почек залить 1 стаканом кипятка, настоять в термосе 30-40 минут. Принимать в теплом виде за 15 минут до еды 2-3 раза в день по 50 мл.

2. Отвар:

1/2 столовой ложки березовых почек залить 1 стаканом горячей кипяченой воды и кипятить в течение 30 минут на медленном огне. Охладить и процедить через марлю. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

3. Настой:

1/2 столовой ложки сырья залить 1 стаканом кипятка, накрыть крышкой, настоять 15 минут, процедить, принимать взрослым по 1/2 стакана 2 раза в день во время еды. Использовать как БАД.

Product Specification

Lisainfo

Основное действие

Диуретическое действие