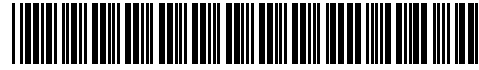


ICONFIT MSM 300 G CAN



SKU: 100000007363

Stock Qty:



Product Description

ICONFIT MSM Pulber on puhtal kujul ja ilma lisaaineteta kasulik toidulisand liigestele, juustele ja nahale.

- Puhas MSM pulber mida **teadlased on edukalt rakendanud liigesevalude vähendamise uuringutes.**
- Aitab kehal toota kollageeni ning seeläbi **kasulik ka nahale ja juustele!**
- **Detox omadustega** mis aitab kehast välja viia toksiine.

- Lisa 2-5g (möödulusikas kaasas) päevas mahlale, toidule, smuutile või spordijoogile.

ICONFIT MSM Pulber on orgaaniline väävliühend (metüülsulfonüülmetaan) mida leidub looduslikult taimedes, loomades ja ka inimkehas. MSM toetab liigeste ja luude tugevust ning toimib hästi ka naha, küünte ja juuste tervise heaoluks.

Liigesed

Liigeste kulumise puhul tekivad liigesevalud – MSM aitab esiteks vähendada kehas põletikulisi protsesse ja kaitseb luustikku. Teaduslikud uuringud on näidanud väga häid tulemusi kui prooviti 100 üle 50a. inimesele anda MSMi iga päev 12 nädala jooksul ning teisele grupile anti vaid platseebot – MSM saanud grupis oli tulemuseks vähenenud liigesevalud, parem liikuvus ja vähenenud liigeste paistetus.

Teadlased on täheldanud, et MSM võib muuta põletikulisi mehhanisme, et leevendada treeningu käigus tekkinud valulikkust ja toetab organismis antioksidantide taset. MSMi omadused võivad aidata ära hoida oksüdatiivsete kahjustuste tekkimist, mis süvenevad vananemise ja keha stressiga.

Nahk, küüned ja juuksed

MSM aitab kehas kaasa kollageeni taastootmisele ning seeläbi parandada ka nahka. Vanusega tekkivad kortsud, kuiv nahk ja elastsuse vähenemine on kõik kollageeni vähenemisega seotud. MSM koos vitamiin C'ga töötab eriti hästi naharakkude taastamise nimel.

MSMi nimetatakse ka "ilumineraaliks" mis annab meie kehadele väävlit tootmaks kollageeni ja keratiini. Väga paljud kasutajad on tähele pannud, et juba peale paari nädalat järjepidevat kasutamist on nende juuksed ja küüned tugevamad ning paksemad.

Detox puhastus

MSMi üks tähtsamaid omadusi on see, et see muudab teie rakud läbilaskvamaks. See tähendab, et see võimaldab toksiine ja metaboolseid jäätmeid kergemini rakkudest välja viia, samas kui olulisi toitaineid ja hüdratatsiooni saab tõsta. MSM on kaltsiumfosfaadi lahustaja, seega on tal märkimisväärne võime purustada halb kaltsium, mis on degeneratiivsete haiguste juur. MSM toetab ka allergiate, põletike ja valu korral (pea-, lihase-, liigesevalude korral).

Kasutamine: 2-3 korda päevas 2-5g näiteks vee või mahlaga segatult. Soovitavalt alusta väikesest kogusest näiteks 1g (1/4 teelusikatäit klaasi vee kohta) päevas vähehaaval annust suurendades. Võid annust suurendada kuni 2 teelusikatäieni päevas.

Product Specification