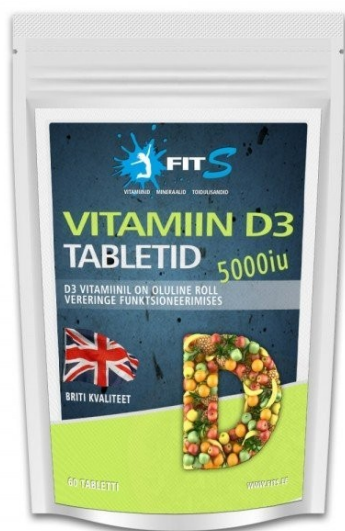


Витамин D3 5000ui № 60

SKU: V00000003535

Stock Qty: 0



Product Description

Asendamatu vitamiin D3: Kuidas saavutada selle tarvitamisel maksimaalne kasulikus

See vitamiin on kohustuslik komponent inimorganismi luude kasvus ja selle edasises arengus. Kaahjuks pole võimalik antud aine taset inimorganismis hoida teatud toitaineid tarvitades. Sellisel juhul kulub ära antud preparaat, vitamiin D3.

Nimelt milleks on see vitamiin vajalik

D3 vitamiini peamiseks funktsiooniks on selle osalus ainevahetuse protsessides, nimelt selle reguleeriv roll mineraale luues, fosfaatide metabolismis ja kaltsiumühendites. Samuti on see vajalik neerude, kilpnäärme ja seedetrakti normaalseks tööks. Selle vitamiini olemasolust sõltub neerude poolt väljutatavate ühendite hulk. Selle piisav kontsentratsioon tugevdab immuunsüsteemi, aitab kaasa närviimpulsside korrektsele liikumisele, aitab kaitsta organismi erinevate naha- ja südamehaiguste eest. Mõningatel juhtudel kasutatakse ravi D3 vitamiiniga vererõhu ja südamerütmi normaliseerimiseks. Tasub mäletada, kaltsiumioonid mitte ainult ei formeeri luukudesid antud koostisosa olemasolul õieti, vaid ka täidavad olulisi funktsioone hoidmaks luustiku lihasgruppide head toonust.

Milleks on antud preparaat hädavalik

Et antud küsimuses selgust saada, tuleb selle kasuliku vitamiini organismi sattumise protsesse uurida põhjalikumalt. Koos toitainetega saab organism seda vitamiini vaid vähesel hulgal. Nii näiteks on ühes piimaklaasis 0,05 mg D vitamiini. Seetõttu, regulaarne tarbimine suurtes kogustes ei taga vajaliku ööpäevase koguse olemasolu. Isegi lapsel on vajalik saada vähemalt 10 mg ööpäevas.

Tegelikult sünteesib organism seda vitamiini ka ise intensiivse ultravioletkiirguse abil, mida saab tavalise päiksevalgusega. Kuid tasub arvestada, et sünteesi efektiivsus on sõltuv järgmistest faktoritest:

- Inimese vanusest. Mida vanem on isik, seda halvemini ja väiksema intensiivsusega loob nahakudedes vajalik aine.
- Olemasolev nahakatte pigmentatsioon. Heledam toon annab tunnistust sünteesi paremast efektiivsusest.
- Konkreetsetest elutingimustest, õhu saastatusest, värskes õhus viibimise sagedusest ja teistest põhjustest.

Millistel juhtudel kasutatakse antud preparaati

Selle preparaadi üks tablett sisaldab keskmiselt: 5000iu D3 vitamiini. Seda kasutatakse antud kasuliku aine defitsiidi puhul. Seda kasutatakse luumurdude, tuberkuloosi, pankreatiidi, enterokoliidi, enteriidi, gastriidi ja mõnede muude haiguste raviks. Samuti soovitatatakse antud vitamiini doosi suurendada artriidi, kilpnäärme töö häirituse ja inimorganismi üldise immuunsüsteemi funktsionaalsuse parandamiseks.

Arvestades antud vitamiini loomuliku sünteesi tingimusi, mis on seotud päiksesekiiretga, siis on mõisteta sügis-talvise tarvitamise vajalikus

Product Specification