

"AROMASaules" Naturaalne eeterlik õli YLANG-YLANG 10 ml

SKU: V00000013417

Stock Qty:



Product Description

Ylang-ylangi eeterlik õli omab järgmisi toimeid:

- Möjub soodsalt südame-veresoonkonna ja närvisüsteemile;
- Lõõgastab, leevendab hirme, parandab und, aitab võidelda unetuse vastu;
- Leevendab PMS-i, menopausi ja tasakaalustab hormonaalset tausta;
- Sobib tundliku ja poorse naha hooldamiseks, noorendab, niisutab ja tasandab nahka;
- Normaliseerib rasunäärmete tööd probleemse naha korral, leevendab põletikku, on efektiivne akne vastu;
- Kasutatakse küünte tugevdamiseks ja poleerimiseks, kõrvaldab lõhenemise ja hapruse;
- Hea juuste tugevdamiseks, kõrvaldab nende hapruse, lõhenemise ja pudenemise;
- Aafrodisiaakum - suurendab seksuaalset iha.

Eeterlike õlide kasutamise meetodid

Aroomilamp. Ventileerige tuba, sulgege aknad. Valage aroomlambisse sooja vett, tilgutage sinna eeterlik õli (2 tilka 5 m2 ruumi kohta). Pange aroomlambi alla küünal. Vee ei tohi keeta. Lambi tööaeg: 20 minutist kuni 2 tunnini. Ärge jätke põlevat lampi järelvalveta. Lisage vett vajadusel.

Aroomikaelake: Tilgutage 3-5 tilka õli või õlisegu aroomikaelaketti ja kandke seda kaelas kogu päeva jooksul.

Aroomivannid. Täitke vann mugava temperatuuriga veega. Segage eeterlik õli baasil (meresool, piim, keefir) järgmistes proportsioonides:

Täisvannile - 8 tilka üldtugevdavat, 10-13 tilka tervendavat

Istuvale vannile - 2 tilka üldtugevdavat, 4 tilka tervendavat

Käte ja jalgade jaoks - 4 tilka õli mahutisse.

Vannide võtmine - 10-20 minutit.

Kompressid. Segage 1 tass vett kuni 5 tilka eeterlikku õli või õlisegu baasil (nagu vannide puhul). Niisutage selles lahuses puuvillariie ja kandke vajalikule kohale 2 tunniks. Kompresside vesi reumaatiliste, lihaste- või liigeseprobleemide korral peab olema kuum (40-45 °C). Katke kilega, hoidke kuni temperatuuri sarnasuseni kehatemperatuuriga. Pärast kompressi jahtumist eemaldage kile, kuivatage kuiva rätikuga ja mähkige kuiva ja sooja riidega, et hoida soojust.

Külmi kompresse tehakse jahutatud veega või jääga. Nad aitavad peavalu (panna otsaesisele või kuklale), venituste, tursete ja verevalumite korral.

Massaaž ja hõõrumine. Segage taimse kosmeetilise õli, kreemi sisse eeterlik õli (10 ml kohta 3-5 tilka), kandke nahale ja tehke massaaž vastavalt organismi seisundile.

Šampoonide, dušigeelide, kreemide rikastamine: lisage 2-3 tilka õli või õlisegu 10-15 g rikastatud tootele.

Aroomid - 1 tilk randme siseküljele või rõivaste siseõmblustele, samuti juustele.

Pihustamine 5-20 tilka eeterlikke õlisisid (aroomikompositsioone), lahustatud 1 supilusikatäies alkoholipõhises tootes, lisage pihustisse, täitke 1 liiter tavalist vett. Seejärel raputage anumad ja pihustage segu ruumis.

ETTEVAATUSABINÕUD:

Võtke arvesse individuaalset talumatust!

Enne esmakordset kasutamist tehke soovitatav test* allergiliste reaktsioonide välistamiseks.

Ole ettevaatlik minimaalsete annustega: rasedus (2., 3. trimester), imetamise periood, alla 6-aastased lapsed, võib alandada vererõhku.

Vastunäidustused: raseduse 1. trimester, vaimuhaigused.

Kui olete homöopaatia kursuse läbiviimisel, konsulteerige eeterlike õlide kasutamise võimaluse osas.

*TEST tundlikkusele 1 tilk eeterlikku õli + 1 tilk mis tahes baasõli, segage, kandke randme/vakru sisepinna; kui 24 tunni jooksul allergilisi reaktsioone ei ilmne, võite seda eeterlikku õli kasutada.

Kõik eeterlikud õlid on looduslikud, järgides annust, neil pole negatiivset kõrvalmõju organismile, need ei tekita sõltuvust ega vähenda efektiivsust, need ei põhjusta organismi füsioloogiliste protsesside tasakaalustamatust.

Positiivse terapeutilise efekti saavutamiseks peab aroom olema meeldiv. Aroomiteraapia seansi läbiviimisel tuleks suurendada tarbitava puhta vee kogust, kuna looduslikud eeterlikud õlid kiirendavad ainevahetusprotsesse.

Ainult välispidiseks kasutamiseks!

Koostis: looduslik eeterlik õli ylang-ylang

*Eeterlik õli ei ole ravim. Seda kasutatakse taastumis- ja taastumisprotsesside kiirendamiseks.

Product Specification