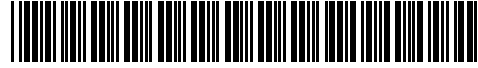


Triphala N60 Living You

SKU: 100000007969

Stock Qty:



Product Description

TRIPHALA

Pakendis 60tabletti

Triphala omadused:

- aitab tõhusalt kõhukinnisuse vastu, puhastab ja toniseerib seedetrakti
- puhastab verd ja kogu organismi mürgistest ainetest ning parandab seedimist ja toitainete imendumist
- alandab kõrget vererõhku ja parandab vereringet
- tõhus maksahaiguste ja divertikuloosi puhul, tal on röga lahtistavad omadused
- erakordselt tõhus haavandilise koliidi ja soole ärritussündroomi korral
- võimsa põletiku- ja viirusevastaste toimega, ergutab peristaltikat ja sapieritust
- reguleerib veres hemoglobiini taset
- eemaldab pikaajaliste stresside varjatud tagajärjed
- aitab langetada ülekaalu
- normaliseerib nägemist
- kasutatakse nahahaiguste puhul

Triphala pulber koosneb kolmest viljast: Amalaki, Haritaki ja Bibhitaki.

Rahvameditsiinis tuntakse seda elunektari nime all.

Iga triphala kolmest komponendist puhastab õrnalt meie keha, eemaldades sealt jäägid, parandades paralleelselt seedimisprotsesse ja kasulike ainete omastamist. Triphala on taimne segu, mida teatakse üle 3500 aasta.

See on suurepärane toonik neerudele, hea lahtisti, tasakaalustavalt noorendav ja tõhus sidusvahend.

Amalaki parandab kopsude, maksa, seedekulgl ja südame tööd, tugevdab immuunsust. Amlal on hapu maitse, mis vastab Ayurveda meditsiinis pitta doshale ja tule elemendile. Amla on rikas antioksüdantide, flavonoidide, karotenoidide ja C-vitamiini poolest. Amla C-vitamiini sisaldus on muudest taimedest kõrgem – ületab 20 korda apelsini oma. Seejuures leidub amlas C-vitamiini kujul, mis peab vastu ajale ja kõrgetele temperatuuridele, see johtub eriliste tanniinide olemasolust viljas, mis seovad C-vitamiini ja väldivad selle lagunemist. Amalaki puhastab suuõõnt, tugevdab hambaid, soodustab juuste ja küünte kasvu. Tõhus juuste väljalangemise korral.

Haritaki vastab vata doshale ning õhu ja eetri elementidele. Ayurvedas üks tähtsamaid taimi. Kõrvaldab vata dosha tasakaalutuse organismis ja reguleerib kapha doshat. Haritaki vilju korjatakse tavaliselt kevadel, kui nad on eriti rikkad tanniinide, aminohapete, fruktoosi, merevaikhappe ja beeta-sitosterooli poolest. Ühest arvukatest uuringutest on selgunud haritaki krampidevastased omadused, mis koos kõrge vererõhu vähendamisega leevendavad seedetrakti krampe. See kinnitab südamehaiguste, spastilise koliidi ja muude seedetrakti haigustega võilemise tõhusust. Toidab aju- ja närvisüsteemi kudet, puhastab limaskesti ja membraane. Tugevdab häält ja nägemist. Haritaki tõstab intellekti ja lisab tarkust.

Bibhitaki tasakaalustab kapha doshat. Tõhus südame-, kopsu- ja maksahaiguste vastu võitlemisel ja profülaktikas. Mõjub hingamisteedele, erituselunditele ja närvisüsteemile. On ka kopsutoonik. Parandab nägemist ja häält. Avaldab nii lahtistavat kui ka sidusat mõju, puhastab soolt ja parandab toonust, eemaldab kehast parasiidid, tugevdab ja toniseerib magu.

Kasutamine:

2 tabletti 2 korda päevas veega

1 tableti koostis

- 167 mg terminalia belerica puuvilju;
- 167 mg terminalia chebula vilja;
- 167 mg ravimimärgi (Emblia officinalis) vilju;
- 50 mg akaatsiakummi.

Product Specification