

"AROMASaules" Naturaalne eeterlik õli BERGAMOT 10 ml

SKU: V00000013412
Stock Qty:



Product Description

Bergamoti eeterlik õli omab järgmist toimet:

- avaldatakse rahustavat mõju närvisüsteemile, leevendab depressiooni, normaliseerib und;
- koos rahustava toimega omab ka toniseerivat toimet;
- omab antiseptilisi, spasmolüütilisi, seenevastaseid omadusi;
- kosmetoloogias kasutatakse probleemse noorukiea (ja mitte ainult) naha korral tänu selle antiseptilistele ja paranemisomadustele;
- reguleerib naha tasakaalu ja rasvasust.

Eeterlike õlide kasutamise meetodid

Aroomilamp. Ventileerige tuba, sulgege aknad. Valage aroomilampi sooja vett, tilgutage sinna eeterlikku õli (2 tilka 5 m² ruumi kohta). Pange aroomilambi alla küünlal põlema. Vesi ei tohiks keema minna. Lamp töötab 20 minutist kuni 2 tunnini. Ärge jätke põlevat lampi järelevalveta. Lisage vett vastavalt vajadusele.

Aroomikaelake: Tilgutage 3-5 tilka õli või õlisegu aroomikaelakomponendile ja kandke seda kaelas päeva jooksul.

Aroomivannid. Täitke vann mugava temperatuuriga veega. Segage eeterlik õli alusega (meresool, piim, keefir) järgmistes proportsioonides:

- Täisvanni jaoks - 8 tilka üldtugevdavat, 10-13 - tervendava jaoks
- Istevanni jaoks - 2 tilka üldtugevdavat, 4 - tervendava jaoks
- Käte ja jalgade jaoks - 4 tilka õli mahuti kohta.

Vannide võtmise aeg - 10-20 minutit.

Kompressid. Lahustage 1 klaasis vees kuni 5 tilka eeterlikku õli või õlisegu aluses (nagu vannide puhul). Leotage selles lahuses puuvillariie ja kandke vajalikule kohale 2 tunniks. Kompresside jaoks peaks vesi reumaatiliste, lihaste- või liigesevalude korral olema kuum (40-45 °C). Katke kilega, hoidke kuni temperatuuri korrastamiseni. Kui kompress on jahtunud, eemaldage kile, kuivatage rätikuga ja mähkige kuiva ja sooja riidega, et hoida soojust. Jahedad kompressid tehakse jahutatud veega või jääga. Need aitavad peavalude, venituste, tursete ja verevalumite korral.

Massaaž ja hõõrumine. Segage taimne kosmeetiline õli, kreem eeterliku õliga (10 ml kohta 3-5 tilka) ja kandke nahale, seejärel tehke massaaž vastavalt organismi seisundile.

Šampoonide, dušigeelide, kreemide rikastamine: lisage 2-3 tilka õli või õlisegu 10-15 g rikastatud tootele.

Parfüümi jaoks 1 tilk randme siseküljele või rõivaste õmblustele, samuti juustele. Pihustage 5-20 tilka eeterlikke õlisid (aroomikompositsioone), lahjendatuna 1 supilusikatäies alkoholit sisaldavas tootes, pihustisse, mis on täidetud 1 liitri tavalise veega. Seejärel raputage anumad ja pihustage segu ruumis.

ETTEVAATUST:

Arvestage individuaalset talumatust!

Enne esmakordset kasutamist soovitakse läbi viia proov*, et välistada allergilised reaktsioonid.

Ettevaatusega minimaalsete annustega: rasedus (2,3 trimestrit), imetamise periood, kuni 6-aastased lapsed.

Vastunäidustused: raseduse esimene trimester, vaimuhaigused. Ärge kasutage enne päikese kätte minekut! (välja võite minna päikese kätte, kui pärast viimast eeterliku õli kasutamist on möödunud üle 3 tunni)

Kui läbite homöopaatia kursuse, konsulteerige eeterlike õlide kasutamise võimaluse osas.

*Proov tundlikkusele: 1 tilk eeterlikku õli + 1 tilk mõnda alusõli, segage, kandke randme siseküljele / küünarnuki paindele; kui 24 tunni jooksul pole allergilisi reaktsioone, võib seda eeterlikku õli kasutada.

Kõik eeterlikud õlid on ilma eranditeta looduslikud, kui järgite annustamist, ei avalda nad organismile negatiivset kõrvalmõju, ei põhjusta sõltuvust ega efektiivsuse vähenemist, ei põhjusta organismi füsioloogiliste protsesside tasakaalustamatust.

Positiivse terapeutilise efekti saavutamiseks peab lõhn olema meeldiv. Aroomiteraapia seansi ajal tuleks suurendada tarbitava tavalise vee hulka, kuna looduslikud eeterlikud õlid kiirendavad ainevahetusprotsesse.

Ainult välispidiseks kasutamiseks!

Koostis: looduslik bergamoti eeterlik õli (Citrus bergamia).

Product Specification