

"SPECIALIST"
LINASEEMNEÕLI,
TOIDUÕLI, 250 ML

SKU: V00000008014

Stock Qty:



Product Description

Vanasti Venemaal oli lina eriline kultuur, mis toitis, ravis ja riietas. Ilma linaõlita ei söönud paastu ajal ei kapsast ega kartulit... Tänapäeval on "Spetsialisti" ettevõtte linaõli üks kõige nõutumaid tervislike toitude hulgas, mille kasulikud omadused on kinnitatud arvukate uuringutega.

"Spetsialisti" ettevõtte linaõli valmistatakse Altai lina seemnetest külmpressimismeetodiga. See tehnoloogia võimaldab säilitada kõik lina seemnes sisalduvad kasulikud ained.

Linaõlis sisaldub:

- Omega-3 ja Omega-6 polüküllastumata rasvhapped, mida inimkeha ei sünteesi ja mida on oluline igapäevaselt piisavas ja tasakaalustatud koguses saada;
- B-rühma vitamiinid, mis mängivad olulist rolli rakkude ainevahetuses ja üldise keha parandamises;
- E-vitamiin, millel on antioksüdantsed omadused ja osalemine rasvade, valkude ja süsivesikute ainevahetuses;
- C-vitamiin, tugevdades immuunsust ja ennetades infektsioone ja põletikke;
- Defitsiitsed ja väärtuslikud mikroelemendid: seleen, kroom, räni ja teised.

Tuleb märkida, et linaõlis on Omega-3 sisaldus palju suurem kui kalamaos.

Kasutamiskiisid:

Kasutage linaõli toiduvalmistamisel. Saate salatitele lisada, putrudele ja kohupiimale segada, kastmete valmistamisel kasutada, segada majoneesi ja hapukoorega, määrimata õli seejuures kuumtöötlemisele. Õli maitse on iseloomulik ürtide kibedusele, mis tugevneb pärast pakendi avamist hoidmisel. See on tingitud kõrge Omega-3 sisaldusest.

Puuviljajook linaõliga (vähendab kolesteroolitaset)

Koostisosad: 250 ml piima, 250 ml apelsinimahla, 100 ml porgandimahla, 100 ml banaanipulbrit, 1 tl mett, 3 spl linaõli.

Valmistamine: Segage kõik koostisosad mikseriga. Joo igapäevaselt üks klaas.

Punase kapsa salat "Kevadine meeleolu"

Koostisosad: 1 pead punast kapsast, 2 sidrunit, 4 spl linaõli, 2 spl mett, 250 g feta juustu, 120 g kreeka pähkleid, sool, pipar.

Valmistamine: Haki kapsas peeneks või haki köögikombainis. Segage sidrunimahla linaõliga, mee, soola ja pipraga.

Vala segu kaps

Product Specification