

Ашваганда N60 - LivingYou



SKU: 100000007971

Stock Qty: 0



Product Description

Ashwagandha ehk talvekirss on tuntud peamiselt kui stressi leevendaja ning on arvatud adaptogeenide hulka. Ent erinevalt Hiina žen-ženni stimuleerivast toimest on ashwagandha uinutava ja rahustava toimega. See taim on üks väheseid rahustavaid adaptogeene, mida on traditsiooniliselt kasutatud ärevuse, halbade unenägude, kerge obsessiiv-kompulsiivse häire, unetuse ja närvisüsteemi töö parandamiseks.

Ashwagandha on leidnud kasutust:

- ärevuse, unehäirete (unetuse), stressi puhul
- liigesepõletike, seljavalu, lihasreuma puhul
- kilpnäärme talitlushäirete korral
- külmetushaiguste, tuberkuloosi, astma ja bronhiidi puhul
- menstruaalvalude korral

Lisaks arvatakse, et ashwagandha:

- stabiliseerib veresuhkrut
- alandab kolesteroolitaset
- tõstab vastupidavust
- suurendab keskendumisvõimet
- pidurdab vananemist
- tugevdab suguiha ja suurendab viljakust
- stimuleerib kurnatud neerupealiseid

Kasutamine:

2 tabletti 2 korda päevas

1 tableti koostis

- 500 mg vitania juurt (Withania somnifera)
- 50 mg akaatsiakummi.

Product Specification

Lisainfo

Peamine toime	Üldtugevdavad omadused
Tootmisriik	Läti
Pikkus	0.000000
Kõrgus	0.000000
Laius	0.000000