

Magneesiumihelbed 1 kg



SKU: V00000005291

Stock Qty:



Product Description

Magneesium aitab lihastel lõdvestuda ja vähendada lihaspinget. Vähendab üldist stressi ja parandab une kvaliteeti. Üks efektiivsemaid viise magneesiumipuudust vähendada on omastada seda naha kaudu. Selleks sobib ideaalselt magneesiumihelvestega jalavannide tegemine.

Kasutamine:

Jalavanni jaoks 4 l kohta panna 100-150 g helbeid, vee temperatuur 37 kraad. Soovitav on vanni teha vähemalt 20 minutit. Vanne peaks võtma kuurina 2-3 korda nädalas.

Kiirema efekti magneesiumipuuduse leevendamisel annab vannide kuur tervele kehale. Sellisel juhul peaks vanniveele lisama 500 g kuni 1 kg helbeid. Vann peaks kestma vähemalt 20 minutit.

Product Specification