

Витамин B12 1000 mg N 30 tk



SKU: V00000003863

Stock Qty: 0



Product Description

Vitamiin B12 - kobalamiini informatsioon

Kobalamiin on vitamiin B12 triviaalnimetus, kuna see sisaldab raskmetall koobaltit, mis annab sellele vees lahustuva vitamiinile punase värvuse. Vitamiin B12 on oluline kasvuks, omab rolli rakkude ainevahetuses, eriti seedetrakti rakkues, luuüdis ning närvikudedes. Vitamiin B12 ei saa taimedest. Seda toodavad bakterid loomade seedetraktis, mis seletab seda, miks loomse valgu tooted on ainus selle toitaine allikas. Rakutasandil mängib vitamiin B12 tähtsat rolli DNA replikatsioonis toetades samas keharakkude kasvu. Vitamiin on esmatähtis ka närvisüsteemi ja punaste vererakkude funktsioneerimiseks ning säilitamiseks. Vitamiin B12 aitab kaasa valkude, rasvade ning süsivesikute ainevahetusele kehas.

Vitamin B12 - kobalamiini kasulikkus

- Mängib olulist rolli DNA replikatsioonis toetades samal ajal ka keharakkude kasvu.
- Oluline närvisüsteemi ning punaste vererakkude funktsioneerimiseks ning säilitamiseks.
- Aitab kaasa keha valkude, rasvade ning süsivesikute ainevahetusele kehas.
- On võtmetegur homotsüsteiini kuhjumise ning taseme kasvu ennetamisel isegi siis, kui selle taset tõstavad lipiidide taset alandavad ravimid, mida teatakse fibraatide nime all. Võu- homotsüsteiini taseme kasv suurendab ateroskleroosi tekke tõenäosust.
- Suurendab vanemate inimeste kognitiivset sooritust - vähendab Alzheimeri riski.
- Võib aidata ravida mõningaid Crohni tõve sümptomeid.
- Seda on kasutatud katses alla surumaks AIDS-i viirust ning AIDS-iga patsientide tervise tugevdamiseks, kellel tervis puudulik on.
- Võib kergendada sümptomeid bronhiaalastmaga inimestel ning soodustada diabeetikutel aju korralikku funktsioneerimist.
- Võib soodustada ka spermatooside kontsentratsiooni suurenemist ning spermatooside aktiivsust meeste viljatuse korral.
- Ennetab allergilist reaktsiooni sulfitile.

Product Specification