

"AromaSaules" Naturaalne eeterlik õli "Sidrun" , 10 ml

SKU: V00000013420

Stock Qty:



Product Description

Sidruni eeterlikul õlil on järgmised mõjud:

parandab vereringet, normaliseerib ainevahetust;

tugevdab immuunsüsteemi;

on antiseptiline, antibakteriaalne, viirusevastane toime;

avaldatakse positiivset mõju probleemsele nahale, valgendab vanuselaike, leevendab turset;

parandab tuju.

Eeterlike õlide kasutamise tehnikad

Õlipõleti. Tuulutage tuba, sulgege aknad. Valage aroomilampi soe vesi, tilgutage sinna veidi eeterlikku õli (2 tilka 5 m² ruumipinna kohta). Süüta küünlal aroomilambi all. Vesi ei tohiks keeda. Lambi tööaeg: 20 minutit kuni 2 tundi.

Ärge jätke põlevat lampi järelevalveta. Lisa vett vastavalt vajadusele.

Aroomiripats: Valage aroomiripatsi sisse 3-5 tilka õli või õlide segu ja kandke seda kogu päeva kaelas.

Aromaatsed vannid. Täitke vann mugava temperatuuriga veega. Segage eeterlikku õli põhja (meresool, piim, keefir) järgmistes vahekordades:

- Täisvanniks – 8 tilka üldiseks tugevdamiseks, 10-13 tervendamiseks
- Istumisvannile – 2 tilka taastavaks, 4 tilka tervise parandamiseks
- Kätele ja jalgadele – 4 tilka õli anuma kohta.

Vanni aeg on 10-20 minutit.

Kompressid. Lahustage kuni 5 tilka eeterlikku õli või õlide segu aluses (nagu vannide puhul) 1 klaasis vees.

Niisutage selles lahuses puuvillast lappi ja kandke seda 2 tunniks soovitud kohta. Vesi reuma-, lihas- või liigesevalude korral peaks olema kuum (40-45 C). Kata kilega ja hoia, kuni võrreldakse kehatemperatuuriga. Pärast kompressi jahtumist eemaldage kile, pühkige kuiva rätikuga ja mässige kuuma ja sooja lapiga.

Külmkompressid tehakse jahutatud vee või jääga. Abi peavalude (asend otsaesisele või pea taha), nikastuste, tursete ja verevalumite korral.

Massaaž ja hõõrumine. Segage eeterlik õli (3-5 tilka 10 ml kohta) taimse kosmeetilise õli või kreemi hulka, kandke nahale, seejärel masseerige vastavalt keha seisundile.

Šampoonide, dušigeelide, kreemide rikastamine: lisada 2-3 tilka õli või õlide segu 10-15 grammi rikastatud toote kohta.

Parfüümuna 1 tilk randme siseküljele või riiete õmbluste siseküljele, ka juustele. 5-20 tilka eeterlikke õlisid (aroomikompositsioone), mis on lahustatud 1 spl alkoholi sisaldavas tootes, lisatakse pihustuspudelisse, mis on täidetud 1 liitri tavalise veega. Seejärel raputatakse nõu ja pihustatakse segu tuppale.

ETTEVAATUSABINÕUD:

Arvestage individuaalse talumatusega!

Enne esmakordset kasutamist on soovitatav teha test*, et välistada allergiliste reaktsioonide teke.

Ettevaatlikult minimaalsete annustega: rasedus (2,3 trimester), imetamine, alla 6-aastased lapsed, võib vererõhku langetada.

Vastunäidustused: rasedus 1. trimester, vaimuhaigused. Ärge kasutage enne päikese kätte minekut! (võite minna päikese kätte, kui viimasest eeterliku õli kasutamisest on möödunud rohkem kui 3 tundi)

Homöopaatia kuuri läbides konsulteerige võimalusest kombineerida seda eeterlike õlide kasutamisega.

Product Specification